

پیارے نبی کی پیاری سنتیں



عارف باللہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب دہشت برکاتہم

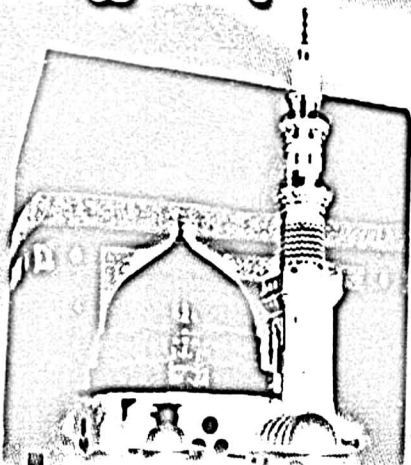
برمی ترجمہ



محمد جلال الدین (مولین) فاضل دارالعلوم دیوبند



ချစ်လှစွာသော မြတ်တမန်တော် ﷺ ၏ ချစ်လှစွာသော စွန့်သင်တော်များ



တည်းဖြတ်သူ

မုဟ်သီ နူးရ် မူဟာမုတ်

ပြန်ဆိုသူ

မုဟ်သီ မူဟာမုတ် ဂျလာလူဒွိန်းန် - မော်လမြိုင်
(ကာဇေမီ - ဝေယျံမန်)

ချစ်လှစွာသောပြတ်တမန်တော်

ﷺ



ချစ်လှစွာသောဝိညာဉ်တော်များ

မေတ္တာလက်ဆောင်မှုနှင့်
မှတ်တမ်းတင်မှုများ
မဟာမုဒိ-ကာစေတီ

တည်းဖြတ်သူ

ဟစ်ရသ် မော်လာနာ အလ်ဟာဂျ် မုဒ်သီနူးရ်မုဟမ္မဒ်ဆွဟိဗ်

ဟဒီးဆ်တန်းပြ၊ ဒီဂရီဆိုင်ရာလူမှုအရပ်တက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်၊
ရှေ့ဆောင်ဆရာကြီး၊ စုစုံပညာဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်

ဖြန့်ချိသူ

အလ်ဟာဂျ် မော်လာနာ မုဒ်သီဂျလာလွဒ်နီး-ကာစေတီ (မော်လမြိုင်)

ဟဒီးဆ်တန်းပြ၊ ဂျာမေးအယ် အဓိပ္ပာယ် အဓိပ္ပာယ်
သင်္ကေတပညာရေးအဖွဲ့၊ အဓိပ္ပာယ်တော်တို့၊ သင်္ကေတပညာရေး

پیشوا معالی شانہ

UKRI MUHAMMAD AKHTAR

M
KUS-E-SHAHUL HAQ

UNCAF BRADRA & SHRAPIA
HAFUL MADARS
SHAN-E-GAL-E KARACH
BOX NO. 1 187
MFS 461958-482078 +991258

بسم الله الرحمن الرحيم

وہابیہ

محمد اختر
المکتبۃ الاسلامیہ
اوشد ادبہ الشرقیہ / الشریفہ / الشریفہ
بسم الله الرحمن الرحيم
MFS 461958-482078 +991258

مکتبہ المکتبۃ جہت محمد جدل الدین بڑی زیت کا حتم
بسم الله الرحمن الرحيم درجہ اللہ دہرہ تر
مہرچ ٹرلی

محمدت نامہ لا میرا کسی مایہ پر حق جامع موندنا ہوا
مجھے طبع اس فصل سے غیرت آتی ہے کہ میں کی شامت کو
محمد وہ کیا چاہے۔ لیکن اسی کیلئے کہ وہ نہ دہائی اس کی تاج
پیارے نبی (ص) کے غلام ہوں، کی پیار کی سنتیں، مگر وہ
برہن زبان میں ترنہ کر کے شائع کر دیں اور چار
آپس کو حذف کر دیں۔ اس کے علاوہ ان کے مشورہ کی کرلیں

دعوتِ صالحات پر بار کھینچ کر تشریف لے کر
ذما کرتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ ان آپس کا تالیف

ترجمہ میری زبان میں کرتا ہے کہ وہ کو شرف قبول حسن
مطالعہ فرمائیں، آمین۔ انعام حکیم محمد اختر رضا اللہ
۱۲ رمضان ۱۴۱۰ھ

ဟေရင် မော်လာနာ အယ်ဟာဂျီ မွန်သီဒူနီယုကမ္ပူဒီးယုပိုင်၏ အမှာစာ

الحمد لله وكفى وسلام على عباده الذين اصطفى

အာရပ်စ် ဗိလ္လာဟ်၊ ဟေရင်ရှုဟ်တက်၊မိ ပုဟဗ္ဗ်အပ်သရ်
ဆွာဟ်စ် (အလ္လာဟ်၊မရှင်မြတ် ဆရာသခင်ကြီး၏ အရိပ်အာဇာနည်ကို
ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်၌ ကြာရှည်စွာထားတော်မူပါစေ၊ အာဇ်နီ) သည် ကမ္ဘာ
ကျော် အာလင်ပညာရှင်၊ အတွင်းပိုင်းဆိုင်ရာကျေးဇူးများ။ ညာဉ်ဆိုးများကို
ကုစားသည့် ထက်မြက်သော သမားတော်ကြီးတစ်ဦးလည်းဖြစ်ပါသည်။
ဆရာကြီး၏ဘောကြားချက်များ။ ရေးသားချက်များသည် ကမ္ဘာကျော်
အာရပ်စ်နှင့် အလ္လာအသီးသီးကို အကျိုးပြုပျက်ပျက်ပါသည်။ ထူးခြားသည့်
ရေးသားချက်များအနက် ... يَا عَالَمِينَ يَا عَالَمِينَ
စာအုပ်ထယ်သည် လွန်စွာအောင်မြင်ကျော်ကြားသည့် စာအုပ်ဖြစ်၏။ သိန်း
နှင့်ချီ၍ ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထိုစာအုပ်တွင် တမန်တော်မြတ်
ﷺ ၏ အသက်တမ်းတစ်လျှောက်လုံး ကျင့်သုံးခဲ့သည့် ငွေ့သံတော်များ၊
ခလေးတော်များပါရှိ၏။ ယင်းစာအုပ်ကို ကမ္ဘာအဝှမ်း၌ မွတ်စလင်များ
အားလုံး ဖတ်ကြ၊ မှတ်ကြ၊ ကျင့်သုံးလျက်ရှိကြ၏။

မွတ်စလင်တိုင်း၏ နှစ်ဘဝအောင်မြင်ရေးမှာ နဗီတမန်တော်
ဗျုပ် ﷺ ၏ ငွေ့သံခလေးတော်များအတိုင်း ဖတ်၊မြေထပ် လိုက်နာဆောက်
တည်မှုရှိ၍၊ ထို့ကြောင့် ကရိယညာရှင် အကျော်အမော်သူတော်ဝင်ကြီး
ရိုက်နာခံစားသောအလ္လာဟ် အိမ်ကန်ဒရီ (عسكركم) က အောက်ပါ
အတိုင်း မိန့်ကြားထား၏။

“အသင်တို့ တမန်တော်မြတ် ﷺ ၏ ငွေ့သံခလေးတော်များ
အတိုင်း လိုက်နာသည်နှင့်အမျှ အကောင်းမျိုးပတ်လာများရရှိပြီ။ ငွေ့သံခလေး
တော်များအတိုင်း လိုက်နာမှုနည်းပါးသည်နှင့်အမျှ ပျက်စီးခြင်းများရှိပေ
မည်။ အလ္လာဟ်၊မရှင်မြတ်၏ ကဗူလတ်ခြင်း၏ တံခါးသည် ငွေ့သံခလေး

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ပုဂ္ဂိုလ်ကျမ်းရှင်ထံမှ ပေးပို့စာ	
၂။	တည်းဖြတ်သူ၏အမှာစာ	
၃။	အိမ်ရာမှထသောအခါ ပြုကျင့်ရမည့်စွန့်သင်တော်များ	၁
၄။	ရေအိမ် (ကျင့်ကြံကျင့်ငယ်စွန့်ခြင်း) နှင့် ဖတ်သက်သည့် ဆုမွန်ဒုအာများနှင့် စွန့်သင်တော်များ	၂
၅။	အိမ်မှထွက်သောအခါ ဖတ်ရမည့်ဒီအာ	၇
၆။	အိမ်ထဲသို့ဝင်သောအခါ ဖတ်ရမည့်ဒီအာ	၇
၇။	ဗလီထဲသို့ဝင်ခြင်း၏ စွန့်သင်တော်များ	၈
၈။	ဗလီမှထွက်သောအခါ ပြုရမည့်စွန့်သင်တော်များ	၉
၉။	မိစ်ဝါးကံတံပုစားခြင်း၏ စွန့်သင်တော်များ	၁၀
၁၀။	ဝုဇူ၏ စွန့်သင်တော်များ	၁၀
၁၁။	ဝုဇူ၏ ဗရိုင်း (၄) မျိုး	၁၅
၁၂။	ရေချိုးခြင်း၏ စွန့်သင်တော်များ	၁၅
၁၃။	ရေချိုးခြင်း၏ ဖရိုင်းတာဝန်များ	၁၆
၁၄။	ဇာတိနှင့် အိကာမသ်၏စွန့်သင်တော်များ	၁၇
၁၅။	နမာဇ်၏စွန့်သင်တော် (၅၁) ခု ကိယာမ်ရပ်ရာတွင် ပြုကျင့်ရမည့် စွန့်သင်တော် (၁၁) ခု	၂၀
၁၆။	ကိရအသ်၏ စွန့်သင်တော် (၇) ခု	၂၂
၁၇။	ရုကူအ်၏ စွန့်သင်တော် (၈) ရပ်	၂၃
၁၈။	စရ်ဇဟ်၏စွန့်သင်တော် (၁၂) ခု	၂၄
၁၉။	ကအ်ဒဟ် (သိုင်းခြင်း) ၏ စွန့်သင်တော် (၁၃) ခု	၂၅
၂၀။	နမာဇ်၏ ဖရိုင်းတာဝန်များ	၂၆
၂၁။	နမာဇ်၏ ဝါကျိုင်းတာဝန်များ	၂၇
၂၂။	အမျိုးသမီးများ၏နမာဇ်၏ သုံးခြားသောဆောင်ရွက် ချက်များ	၂၇

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၂၃။	အဖိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးတို့အတွက် တူညီသော စည်းကမ်းများ	၂၁
၂၄။	(ဂျပန်အဟိ) သောကြာနေ့တွင် ပြုကျင့်ရမည့် စွန့်သင်တော်များ	၃၁
၂၅။	စားသုံးခြင်း စွန့်သင်တော်များ	၃၂
၂၆။	သောက်သုံးခြင်း၏ စွန့်သင်တော်များ	၃၇
၂၇။	ဝတ်စားဆင်ယင်ခြင်း၏ စွန့်သင်တော်များ	၃၉
၂၈။	အမွှေးအမှင် (ဆံပင်၊ မှတ်ဆိတ်) များနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် စွန့်သင်တော်များ	၄၁
၂၉။	ရောဂါဝေဒနာ ဆေးဝါးကုသမှုနှင့် လူမမာမေးမြန်းခြင်း၏ စွန့်သင်တော်များ	၄၃
၃၀။	ခရီးသွားခြင်း၏စွန့်သင်တော်များ	၄၆
၃၁။	မိကာဟ်၏စွန့်သင်တော်များ	၅၁
၃၂။	ပိပိဇနီနှင့် သံဝိသပြုရန်ရည်ရွယ်သောအခါ ရွတ်ဆိုရန်ဒုအာ	၅၃
၃၃။	ဝလီမဟ်	၅၃
၃၄။	မွေးကင်းစကလေးနှင့်ပတ်သက်သည့်စွန့်သင်တော်များ	၅၅
၃၅။	ကွယ်လွန်သေဆုံးခြင်းနှင့် ၎င်း၏နောက် ပြုကျင့်ရမည့် စွန့်သင်တော်များ	၅၇
၃၆။	အိပ်ဝက်အနားယူခြင်း၏ စွန့်သင်ကျင့်စဉ်များ	၆၀
၃၇။	လူမှုရေးဆိုင်ရာ စွန့်သင်တော်များ	၆၄
၃၈။	ဒွိဟသံသယများကင်းဝေးရန်နည်းလမ်း	၆၈
၃၉။	စဉ်းစားတွေးတောခြင်းဆိုင်ရာစွန့်သင်တော်	၆၈
၄၀။	အရေးကြီးသောသာသနာ့သွန်သင်ချက်အချို့	၆၉
၄၁။	အိမ်သိခါရပ်နမာင်	၇၀
၄၂။	ဆလသွလ်ဟာဂျသ် (ဟာဂျသ်နမာင်အကြောင်း)	၇၃
၄၃။	မှတ်ယူကျင့်သုံးဖွယ်ရာ စွန့်သင်တော်အပြုပြု	၇၆

**ချစ်လှည့်သောမြတ်ဗုဒ္ဓ၏
ချစ်လှည့်သောပစ္စည်းတော်များ**

အိပ်ရာမှထသောအခါ ပြုကျင့်ရမည့်စွန့်သတ်တော်များ

- ၁။ အိပ်ရာမှထသည်နှင့် လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် မျက်နှာနှင့် မျက်စိကို ပွတ်သပ်ပါ။ ဤသို့ပြုခြင်းအားဖြင့် ငိုက်မျဉ်းခြင်း ကင်းဝေးသွားပေသည်။ (ရှုမာအိလေသစ်ရ်မိဇီ)

- ၂။ အိပ်ရာမှနိုးသောအခါ ဤဒိုအာကိုဖတ်ပါ။

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا
وَالِيهِ الشُّكْرُ ○ (نُحَارِي - سلم - البردادر)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ ချီးမွမ်းထောမနာခြင်းတို့သည် ထိုအလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အတွက်သာလျှင် ဖြစ်လေ၏။ အကြင်အရှင်မြတ်သည် ကျွန်တော်မျိုးတို့အား သေဆုံးခြင်းမှ ရှင်ပြန်ထစေတော်မူသည်။ ၎င်းပြင် (ကျွန်တော်မျိုးတို့သည်) ထိုအရှင်ထံတော်သို့ပင် ရှင်ပြန်၍ သွားကြရပေမည်။

- ၃။ အိပ်ရာမှနိုးသည့်အခါ မစ်ဝါးကံတံပူဇားပါ။

(မှတ်စံနဂေအဟ်မဒ်၊ အဗူဒါဝူးဒ်၊ ၈၁-၈)

မှတ်ချက်။ ။ ဝုဒ္ဓလုပ်သည့်အခါ ဒုတိယအကြိမ် မင်္ဂလိက ပြန်လုပ်ရမည်။ အိပ်ရာမှထ၍ မင်္ဂလိကလုပ်ခြင်းမှာ သီးခြား စွန့်သံတော်တစ်ခုဖြစ်ပေသည်။

(ဗာဏ်လွင်မဂ်္ဂဟူသ် ရှရဟ်အဗ္ဗဒါဝူးဒ်ကျပ်။

စာ-၃၅၊ တွဲ-၁)

၄။ ဘောင်းဘီ၊ လုံချည် ပုဆိုးတို့ဝတ်သည့်အခါ ပထမ ညာဘက်ဖြင့် စတင်ပြီးနောက် ဘယ်ဘက်ခြေကိုထည့်ရမည်။ အင်္ကျီဝတ်သည့်အခါ ပထမ လက်ကို အင်္ကျီ ညာဘက်လက်တွင်းသို့ထည့်ပါ။ ဤနည်းတူ အခြားအဝတ် အထည်များကို ဝတ်ဆင်ရမည်။ ဖိနပ်စီးသည့်အခါ ပထမ ညာခြေကို ညာဘက်ဖိနပ်တွင်ထည့်ပါ။ ထို့နောက် ဘယ် ဘက်ဖိနပ်တွင် ဘယ်ခြေကိုစွပ်ပါ။ ဖိနပ်ချွတ်သည့်အခါ ဘယ်ခြေပုစ၍ ချွတ်ပါ။ ငြီးချွတ် သြာခြေမှ ဖိနပ်ကိုချွတ်ပါ။ ဤသည့် ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် ဝတ်ဆင်ထားသည့်အရာ များကို ချွတ်ယုန် စွန့်သံပုံသဏ္ဌာန်ဖြစ်သည်။

(ဗုခါရီ၊ သင်ရ်မိဇီ၊ ရှာမာအီလေသင်ရ်မိဇီ)

၅။ ပန်းကန်ခွက်ယောက်ထဲတွင် သက်မနီကံဇီ ပထမ လက် များကို သုံးကြိမ် ကောင်းစွာဆေးရမည်။

(သင်ရ်မိဇီ၊ စာ-၁၃၊ တွဲ-၁)

ရေအိမ် (ကျင်ကြီးကျင်ငယ်စွန့်ခြင်း) နှင့် ပတ်သက်သည့် ဆုမွန်ဒုအာများနှင့် စွန့်သံတော်များ

၁။ အညစ်အကြေး (ကျင်ကြီး ကျင်ငယ်) ပု သန့်ရှင်းစင်ကြယ် ရန်အတွက် ရေနှင့် မြေကြီးခဲနှစ်မျိုးလုံးကို အသုံးပြုရမည်။

မြေကြီး သို့မဟုတ် အုတ်နီခဲသုံးခြင်း မှင်သဟဇ်ဖြစ်သည်။ မူလကကည်းက အိမ်သာတဲတွင် စီရင်ထားရှိလျှင် လုံလောက်ပေသည်။ ယခုလက်ရှိအသုံးပြုနေသော ခေတ်မီ အိမ်သာများတွင် မြေကြီးခဲများကြောင့် ဂျက်စီးယ့်သွင်းပြီး ဒုက္ခဖြစ်စေရန် အချို့သာသနာ့ပညာရှင်ကြီးများက ရေအိမ်သုံး စက္ကူ (Toilet paper) ကို (မြေကြီးခဲနုရာတွင် အစားထိုး) အသုံးပြုရန် အကြံပြုထားလေသည်။

- ၂။ ကိုယ်တော်မြတ် ၏ သည် အိမ်သာတွင်းသို့ ဦးဆောင်ဆောင်မဟာမှုပြီး ဖိနပ်စီးကာ ကြွဲပြန်တော်မူလေ့ရှိသည်။ (အသိုင်ကွမ်းငိစွန့်သီ)
- ၃။ အိမ်သာအတွင်းသို့ မဝင်မီအလျှင် ဤဒ်အာကို ဖတ်ရမည်။

بِسْمِ اللَّهِ-اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ ۝ (بخارى، مسلم، ترمذى، ابى داود)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏နာမတော်ဖြင့် အထပြု၏။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ မုချကေန် ကျွန်တော်မျိုးသည် မကောင်းဆိုးရွားများဖြစ်ကြသော ဂျင်နီဖို ဂျင်နီမ အားလုံး၏ နှောင့်ယှက်မှုများမှ လွတ်ကင်းရန် အရှင်ထံ ခိုလှုံ၏။

အကျိုးကျေးဇူး။ ။ မွလ္လားအလီကာရီ (رحمة الله عليه) သခင်က "ပစ်ရ်ကားသ်" ကျမ်းတွင် ဤသို့ ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ ဟဒီးဆ်တော်များတွင် လာအိုဂျာဏ်များ ဤဒ်အာ၏ ဘရ်ကသ်မာ်လာ ဖြင့် လူသားနှင့် ခရစ်တိယရှိ ရှိသွားနိုင်စွာကောင်းများ၏အကြားတွင် ပရိဒတ် (ခေါ်) အကာရ်ဒ်လွှားပြီး ၎င်း၏အရှက်အဝါကို ရှိသွားနိုင်က ပထွေပြင်နိုင်ပေ။ ဝဗက်သ်၏ဝဗဝယ်တွင် ပေးရ်နှင့်

၇၂၆ နှစ်မျိုးလုံးဖတ်နိုင်သည်။ (ခုဒ္ဒဆီ-ခွင်ဆီ)
(မင်္ဂလာသင်ကျမ်း၊ အတွဲ-၁ စာ-၃၆၁)

၇၂။ အိမ်သာတွင်းသို့ဝင်ရောက်သည့်အခါ ပထမ ဘယ်ခြေဖြင့်
လှမ်းဝင်ပါ။
(အလိုက်ကွပ်မိစွန့်သိကျမ်း)

၇၃။ ခန္ဓာကိုယ်မှအဝတ်ကို မသည့်အခါ လွယ်ကူစွာဖြင့် အောက်
ကို နှိပ်နိုင်သမျှနှိပ်ပြီး ပြုလုပ်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံး
ဖြစ်သည်။ (သင်္ဂဟမိကျမ်း၊ အဗ္ဗဒါဝုဒ္ဓိကျမ်း)

၇၄။ အိမ်သာမှထွက်သည့်အခါ ညာဘက်ခြေဖြင့်လှမ်း၍ ဤခုအာ
ကို အိမ်သာအပြင်ဘက်တွင် ဖတ်ပါ။

غُفْرَانِكَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي
الْأَذَى وَعَافَانِي - (ابن ماجه)

(အိမ်နေမာကျဟ်ကျမ်း)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ (အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်) ကျွန်တော်မျိုး/မ
သည် အရှင်မြတ်ထံတော်၌ “မဂ်ဗြေရယ်” လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်
တောင်းခံပါ၏။ ချီးမွမ်း၊ ထောမနာပြုခြင်းအပေါင်းတို့ကို အကြင်
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သာလျှင် ခံယူထိုက်တော်မူ၏။ ထိုအရှင်မြတ်
သည် ကျွန်တော်မျိုး/မ ဒုက္ခဖြစ်စေမည့်အရာများ၊ ဘေးအန္တရာယ်
များကို ဖယ်ရှားပေးမှုပြီး ကျွန်တော်မျိုး/မအား ကျန်းမာမှု
(သက်သာမှု) ကို ချီးမြှင့်တော်မူ၏။

၇၅။ အိမ်သာအတွင်းသို့မဝင်မီအလျှင် ကုရ်အာန်အာယသ်နှင့်
တမန်တော်မြတ် ၏ နာမတော် စသည်တို့ ရေးသား

ပါရှိသော လက်စွမ်း၊ လက်ကောက်များကို အိမ်သာအပြင်၌ ထားခဲ့ရသည်။ (နစာအိကျမ်း) ပြီးနောက်မှသာ အပြင်သို့ လာ၍ ဝတ်ဆင်ရမည်။ ဖယောင်းရည်စိပ်ပြီး အဝတ်ဖြင့် ချုပ်၍ လုံခြုံစွာပြုလုပ်ထားသော သင်္ဘောလက်ဖွဲ့ကို ဝတ်သွားနိုင်ခွင့်ရှိသည်။

၈။ ကျင်ကြီးကျင်ငယ်စွန့်သည့်အခါ ကိပ်လတ်ဘက်သို့ မျက်နှာ မှုခြင်းနှင့် ကိပ်လတ်ကို ကျောခိုင်းထိုင်ခြင်းများ မပြုရပေ။
(မိရှိကားသ်၊ သစ်ရံမိကျမ်း၊ အိပ်နေမာဂျဟ်ကျမ်း)

၉။ ကျင်ကြီး၊ ကျင်ငယ်စွန့်နေစဉ် အရေးကြီးသည့်အကြောင်း တစ်စုံတစ်ရာမရှိဘဲ စကားမပြောပါနှင့်။ အလွှာဟ်အရှင် မြတ်၏ ဖိတ်ရံလည်း မပြုပါနှင့်။

(မိရှိကားသ်၊ အပူဒါဝှဒ်ကျမ်း၊ စာ-၃)

၁၀။ ကျင်ငယ်အစက်ကလေးများ၊ အညစ်အကြေးအစက်ကလေး များ မထိစေရန် အလွန်သတိပြု ဆင်ခြင်ရမည်။

၁၁။ ကျင်ငယ်စွန့်နေစဉ် သို့မဟုတ် သန့်စင်အောင်ပြုနေစဉ် အရှက်တန်ဆာကို ညှာဖြင့်မကိုင်ချ။ ဘယ်လက်ဖြင့်သာ ကိုင်တွယ်ရမည်။ (ဗုခါရီကျမ်း၊ အိပ်နေမာဂျဟ်ကျမ်း)

၁၂။ အချို့သောနေရာများတွင် အိမ်သာမရှိပေ။ ဤသို့သော နေရာများတွင် အခြားသောသူများ မမြင်နိုင်သော အကာ အရံတစ်ခု၏ အကွယ်ယူပြီး ကျင်ကြီး၊ ကျင်ငယ် စွန့်ရ ပေမည်။

(အိပ်နေမာဂျဟ်ကျမ်း၊ အပူဒါဝှဒ်ကျမ်း)

၁၃။ ကျင်ငယ်စွန့်နေစဉ် အစက်များ ပြန်မစင်မီခေရန် ကျင်ငယ်
ရေကို စုပ်ယူလိုက်မည့် ပျော့ပျောင်းသောမြေနေရာကို
ရှာရမည်။ (အမှတ်ပူးဒီကျမ်း၊ သိရိပိဋိကျမ်း)

၁၄။ ထိုင်၍ ကျင်ငယ်စွန့်ပါ။ မတ်တတ်ရပ်၍ ကျင်ငယ်စွန့်ခြင်း
မပြုချေ။ (သိရိပိဋိကျမ်း)

၁၅။ ကျင်ငယ်စွန့်ပြီးနောက် မြေခဲကို၍ ခြောက်သွေ့စေလိုလျှင်
နံရံ စသည်တို့၏အကာယူ၍ ပြုရမည်။
(ဗဟင်္ဂသီလဝါဒဟင်္ဂ)

မှတ်ချက်။ ။ အချို့သောနေရာများတွင် ကျင်ငယ်စွန့်ရန်
သီးသန့်အဆောင်များ ပြုလုပ်ထားကြသည်။ ဗလီဝန်းထဲတွင်
ပိသာစု လှနေတန်းလျားများလည်း ရှိကြသည်။ ဤအခြေအနေမျိုး
တွင် သူစိမ်းဘစ်ရံဆံ အမျိုးသမီးများ၏ အပြင်မသက်ရောက်
စေရန် အထူးသတိပြုရမည်။

၁၆။ ဝုဇ္ဇကို စွန့်သံတော်နှင့်အညီ အိမ်တွင် ပြုသင့်၏။

၁၇။ စွန့်သံနမာဏ်များကို အိမ်၌ဖတ်၍ ဗလီသို့လွှားပါ။ အခွင့်မသာ
ပါက ဗလီတွင်ဖတ်ပါ။

“အကျိုးစကားတစ်ခွန်း” မျက်မှောက်ကာလတွင် လူတို့
သည် စွန့်သံတော်များကို အလေးမထားဘဲ စွန့်လွှတ်နေ
ကြသည့်အတွက် စွန့်သံနမာဏ်များကို ဗလီ၌ဝတ်ပြုခြင်း
မွန်ငြိတ်လေသည်။

(ကမာလာသေအင်္ဂုရုပိယဟ်ကျမ်း)

အိမ်မှထွက်သောအခါ ဖတ်ရမည့်ဒုအာ

အိမ်မှ ဗလီ (သို့မဟုတ်) အခြားတစ်နေရာသို့သွားရန်
အိမ်အပြင်ထွက်ပြီး ဤဒုအာကိုဖတ်ခြင်း။

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ۝ (ابوداؤود 'ترمذى ' ابن ماجه)

(အဋ္ဌဒါပူဒ်၊ သီရိမင်္ဂလီ၊ အိမ်နေမာကျဟ်ကျမ်း)

အဓိပ္ပာယ်။

။ ကျွန်တော်မျိုးသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏
နာမံတော်ဖြင့် (အိမ်မှ) ထွက်ပါ၏။ ၎င်းပြင် အရှင်မြတ်ကိုသာလျှင်
ယုံကြည်အားထားပါ၏။ မကောင်းမှုများမှ ရှောင်ကြဉ်နိုင်စွမ်းနှင့်
ကောင်းမှုကုသိုလ်များ ကျင့်ဆောင်နိုင်စွမ်းသည် အလ္လာဟ်အရှင်
မြတ်၏ ကူညီစောင့်မျှော်ခြင်းသာ ရရှိနိုင်၏။

ဗလီသို့ တည်ငြိမ်အေးဆေးစွာဖြင့် သွားပါ။ ပြေး၍မသွား
ရပေ။ (ဤစည်းကမ်းသည် ဗလီသို့သွားခြင်းနှင့်သာ စပ်လျဉ်းသည်)
(အိမ်နေမာကျဟ်ကျမ်း)

အိမ်ထဲသို့ဝင်သောအခါ ဖတ်ရန်ဒုအာ

ဗလီ (သို့မဟုတ်) အပြင်တစ်နေရာမှ အိမ်သို့ဝင်ပြီး
အောက်ပါဒုအာကို ဖတ်ခြင်း။ ၎င်းနောက် အိမ်သို့၊ အိမ်သားများ
အား စလောင်းပေးခြင်း။

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ وَخَيْرَ
 الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللَّهِ
 خَرَجْنَا عَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا (ابرواه)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ ကေန်အမှန်
 ကျွန်တော်မျိုးသည် (အိမ်သို့) ဝင်ခြင်းနှင့် (အိမ်မှ) ထွက်ခြင်း၏
 ကောင်းချီးမင်္ဂလာအဖြာဖြာကို အရှင်မြတ်ထံတော်ပါးမှ ဘောင်ဆံ
 အပ်ပါ၏။ ကျွန်တော်မျိုးတို့သည် အရှင်မြတ်၏နာမံတော်ဖြင့်
 အိမ်ထဲသို့ဝင်ပါ၏။ ၎င်းပြင် အရှင်မြတ်ကိုသာလျှင် ယုံကြည်
 အားထားပါ၏။

(အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း)

ဗလီထဲသို့ဝင်ခြင်း၏ စွန့်သံတော်များ

၁။ ညာခြေဖြင့် ဗလီထဲသို့ဝင်ခြင်း။
 (ဗုခါရီကျမ်း၊ စာ-၆၁)
 နမားစအဆုံးကဏ္ဍ

၂။ မိမိလ္လာဟ် ရွတ်ဖတ်ခြင်း။
 بِسْمِ اللَّهِ
 (အိမ်နေမာဂျဟ်ကျမ်း၊ စာ-၅၆)

၃။ ဒရူးဒ်ရှရိပ် ဖတ်ခြင်း။ ဥပမာ-
 الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ
 (အိမ်နေမာဂျဟ်၊ ဖိုင်ဇလ်ကဒီးရ်၊ စာ-၃၃၆၊ တွဲ-၁)

၄။ ဒုအာဖတ်ခြင်း

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ ۝ (ابن ماجه)

(အိမ်နေမာကျဟ်ကျမ်း)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ (အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်) ကျွန်တော်မျိုး
အတွက် မိမိရဟ်မသ်ဂရုဏာတော်၏ တံခါးများ ဖွင့်ပေးတော်မူ
ပါ။

၅။ အေ့အ်သိကာင်၏ နိယသ်ပြုခြင်း။

(ရှာမီကျမ်း ၈-၄၄၂၊ အတွဲ-၂)

ဗလီမုထွက်သောအခါ ပြုရမည့်စွန့်သ်တော်များ

၁။ ဘယ်ခြေဖြင့် ဗလီမုထွက်ခြင်း။ (ဗခါနီကျမ်း)

၂။ မိစ်မိလ္လာဟ် ရွတ်ဖတ်ခြင်း။ (အိမ်နေမာကျဟ်ကျမ်း)

၃။ ဒရူးဒ်ရှုရီးဗ် ရွတ်ဖတ်ခြင်း။ (ဥပမာ)

(အိမ်နေမာကျဟ်၊ မိုင်စီလ်ကဒီးရ်)

၄။ ဒုအာဖတ်ခြင်း။

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ ۝ (ابن ماجه)

(အိမ်နေမာကျဟ်ကျမ်း)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ (အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်) ကျွန်တော်မျိုးသည်
အရှင်မြတ်၏ကျေးဇူးတော်ကို တောင်းခံပါ၏။

မိမိဝါးကံတံပူစားခြင်း၏ စွန့်သံတော်များ

၁။ ဂုဏ်ရေသန့်စင်တိုင်း မိမိဝါးကံပြုခြင်းမှာ စွန့်သံဖြစ်သည်။
(အဗ္ဗဒါဝုဒ်ကျမ်း၊ တွဲ-၁ စာ-၈)

အသံသရ်ဂီးဗု၊ ဝသံသရ်ဟီးဗ်ကျမ်း)
(မိမိဝါးကံသည် လက်တစ်ထွာထက် မရည်စေရ)
(ဗဟ်ရွှံရဲအာစက်)

၂။ မိမိဝါးကံကို ကိုင်တွယ်ရန်ပုံစံမှာ အဓိဒုလ္လာဟ်ပင်နီမတ်စ်
အူးဒ် နှစ် သမင်၏ ဆင့်ပြန်ချက်အရ ညာဘက်လက်
သန်းကို မိမိဝါးကံ၏အောက်ခြေတွင်လည်းကောင်း၊
လက်ညှိုးကို မိမိဝါးကံအပျား၏ အောက်ဘက်တွင်လည်း
ကောင်း၊ ကျန်လက်ကလေးများကို မိမိဝါးကံ၏ကိုယ်ပေါ်
တွင်လည်းကောင်း ထားရမည်။

(ရှာမိကျမ်း၊ တွဲ-၁ စာ-၈၅)

ဂုဏ်၏ စွန့်သံတော်များ

ဂုဏ်တွင် စွန့်သံတော် (၁၈) ချက်ရှိ၏။ ၎င်းအချက်များကို
ပြုကျင့်ခြင်း ပြည့်ဝစုံလင်သောဂုဏ် ဖြစ်သွားလေသည်။

၁။ ဂုဏ်ပြုရန် ရည်စူးခြင်း။ (ဥပမာ-ကျွန်တော်သည် နဟဇ်
ဝတ်ပြုရန် ဂုဏ်ပြုပါသည်)
(နစာအိကျမ်း၊ ဂုဏ်တွင် နိယသံပြုခြင်းအကြောင်း၊ စာ-၁၂)

၂။ ဗိဓိမိလ္လာဟ်ဟစ်ရဲရဟ မာနစ်ရဲရဟီးဗ် ဖတ်၍ ဂုဏ်ပြုခြင်း။
အချို့သောဆင့်ပြန်ချက်များတွင် လာရှိသည်မှာ ဂုဏ်ပြုရာတွင်
အောက်ပါအတိုင်း ဗိဓိမိလ္လာဟ်ကို ရွတ်ဆိုရ၏။

بِسْمِ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى
 دِينِ الْإِسْلَامِ (مراقى مع المطاوى صفحہ ۲۷)

(မရာကီး သွတ်သွာဝိကျမ်း။ စာ-၃၇)

အချို့သောဆင့်ပြန်ချက်များတွင် ဤကဲ့သို့လာရှိပေသည်။

بِسْمِ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ (مجمع الزوائد)

၎င်းဖြင့် ဝုဇုပြုနေစဉ် အောက်ပါဒုအာကိုဖတ်ခြင်းသည်
 လည်း စွန့်သဖြစ်၏။

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَوَسِّعْ لِي فِي دَارِي
 وَبَارِكْ لِي فِي رِزْقِي ၀ (عمل اليوم والليلة لمصطفى)

၃။ လက်နှစ်ဖက်လုံးကို လက်ကောက်ဝတ်အထိ ဆေးခြင်း။
 (အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း။ တွဲ-၁၊ စာ-၁၅)

၄။ တံပူတိုက်ခြင်း၊ အကယ်၍ တံပူမရှိလျှင် လက်ခောင်းဖြင့်
 သွားများကိုတိုက်ခြင်း။ (မရာကီးယွလ်ဖလားဟ်)

၅။ ပလုပ် (၃) ကြိမ် ကျင်းခြင်း။
 (အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း။ တွဲ-၁၊ စာ-၁၄)

၆။ နှာခေါင်းအတွင်းသို့ (၃)ကြိမ်ရေထည့်၍ဆေးခြင်း။ (၃)ကြိမ်
 နှပ်ညှစ်ပေးခြင်း။ (အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း။ စာ-၁၄၊ ၁၅)

၇။ ရိုးဟ်ဥပုသ်စောင့်ထိန်းထားခြင်းပရိလျှင် ပလုပ်ကျင်းခြင်း
နှင့် နာခေါင်းတွင်းသို့ ရေထည့်ပြီးကို ပိုတိကျစွာ ပြုလုပ်
ခြင်း။ (အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း၊ စာ-၁၉၊ မရာဂီ၊ စာ-၃၉)

၈။ အစိတ်အပိုင်းဘိုင်းကို (၃) ကြိမ် ဆေးခြင်း။
(ပုခါရီကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၂၇)

၉။ မျက်နှာဆေးကြောရာ၌ မုတ်ဆိတ်အောက်ပိုင်းနှင့် မုတ်ဆိတ်
မွေးဖျားအကြားတွင် လက်ချောင်းများဖြင့် ခေလားလ်ပြု
ထည့်သွင်းဆေးကြောခြင်း။

(အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၁၉)

အကျိုးစကားတစ်ခွန်း။ ။ မုတ်ဆိတ်များအကြား ခေလားလ်ပြု
ခြင်း၏ စွန့်သနည်းလမ်းမှာ မျက်နှာကို သုံးကြိမ်ဆေးကြောပြီး
နောက် လက်ဖဝါးတွင် ရေထည့်ပြီး မေးအောက်နားသို့ ရေပတ်
ကာ မုတ်ဆိတ်များအကြား ခေလားလ်ပြု ပွတ်သပ်ဆေးကြောပါ။
ပြီးနောက် ဤသို့ရွတ်ဆိုပါလေ။

(شَايَ جِلْدًا مَرَّةً) هَكَذَا أَمَرَنِي رَبِّي

(ရှာမီကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၈၇)

၁၀။ လက်နှစ်ဖက်၏ လက်ချောင်းများကို အချင်းချင်းပူးယှက်၍
ပွတ်သပ်ဆေးကြောခြင်း၊ ခြေချောင်းများကြားတွင်မူကား
လက်ဝဲလက်သန်နှင့် ပွတ်သပ်ခြင်း။

(အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၁၉)

၁၁။ ဦးခေါင်းတစ်ခုလုံးကို (မစဟ်) စိုသောလက်ဖြင့် တပ်ကြပ်
ပွတ်သပ်ခြင်း။

(ဗိဘာယက်၊ တွဲ-၁၊ စာ-၁၃၂)

ရွာမိကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၈၉)

၁၂။ ဦးခေါင်းနှင့်အတူ နားများကို (မစဟ်) ပွတ်သပ်ခြင်း။

(နစာအီကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၁၆)

၁၃။ (နစာအီကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၁၆) ဝုဒ္ဓဗြုရာတွင် ဆေးကြော
ရသော အဇိတ်အပိုင်းများကို လက်ဖြင့်တိုက် ဆေးကြော
ခြင်း။

(မရာကီကျမ်း၊ စာ-၄၀)

၁၄။ စဉ်ဆက်မပြတ် ဝုဇ္ဈပြုခြင်း။ (မရာကီကျမ်း)

၁၅။ အစဉ်လိုက် ဝုဇ္ဈပြုခြင်း။ (ဟိဒါယတ်ကျမ်း၊ တွဲ-၁)

၁၆။ လက်ယာဘက်မှ စတင်ပြုခြင်း။ (ဗုခါရီကျမ်း၊ စာ-၂၈၊
ဝုဇ္ဈတွင် ညာဘက်မှ အစပြုခြင်း)

၁၇။ မစဟ်ကို ဦးခေါင်း၏အရှေ့ပိုင်းမှ စတင်ခြင်း။

(ဗုခါရီကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၃၀)

၁၈။ လည်ဂုတ်ကို မစဟ်ပြုခြင်း။ လည်ပင်းကို (မစဟ်) မပွတ်
သပ်ရပေ။ လည်ပင်းကို (မစဟ်) ပွတ်သပ်ခြင်းသည်
ငစ်ဒ်အသ် (တရားသစ်ဟီထွင်ခြင်း) ဖြစ်၏။

(ဗရာကီကျမ်း၊ စာ-၁၄)

ဝုရုပြုပြီးသောအခါ ကလေးမော်ရှဟာသ် ရွတ်ဆိုပြီးနောက်
ဤဒုအာကို ရွတ်ဆိုပါ။

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي
مِنَ الْمُتَّقِينَ ۝ (ترمذی جلد ۱ صفحہ ۱۸)

(သိရ်မိကျမ်း။ တွဲ-၁ စာ-၁၄)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ (အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်) ကျွန်တော်မျိုးကား
ပိမိတို့၏အမှားများကို ဝန်ခံသူတို့တွင်လည်းကောင်း၊ သန့်ရှင်းစင်
ကြယ်သူများတွင်လည်းကောင်း ပါဝင်စေတော်မူပါ။

အကျိုးစကားတစ်ခွန်း။ ။ ဤဒိုအာနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မင်္ဂလာကားသ်
ကျင်းရှင် မွလ္လာအလီကာဓီ (رحمة الله عليه) သခင်က မိန့်တော်မူ
သည်မှာ...

“ဝုရုပြုခြင်းသည် အပြင်ပိုင်းသန့်ရှင်းမှုဖြစ်ပြီး ဤဒုအာ
တွင် အတွင်းပိုင်းသန့်ပြန်စေရန် (ငါ) အတွင်းသန့်ရှင်းမှုကို အလ္လာဟ်
အရှင်မြတ်ထံတော်ဝယ် လျှောက်ထားချက်ပါရှိလေသည်။ အပြင်
ပိုင်းသန့်ရှင်းမှုသည် ကျွန်တော်တို့၏လက်ဝယ် ပြုကျင့်နိုင်သည့်
အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ ပြုလုပ်ပြီးပြီဖြစ်လေရာ ယခု အရှင်မြတ်သည်
ပိမိ၏ ရက်မသ်၊ ရုက္ခာတော်ဖြင့် ကျွန်တော်တို့၏အတွင်းပိုင်း
ကိုလည်း သန့်စင်အောင် ပြုလုပ်ပေးသနားတော်မူပါ။



ဝုဇ္ဇင် ဖရ် (၄) ပါး

အထက်ဖော်ပြပါနည်းလမ်းမှာ စွန့်သံတော်နှင့်အညီဖြစ်သည်။
ဝုဇ္ဇင်၏ အနိစ္စသောကိစ္စရပ်များသည် ဖရ်တာဝန်ဝတ္တရားဖြစ်ပြီး
၎င်းတို့အနက် အချက်တစ်ချက် လွတ်သွားခဲ့လျှင်ဖြစ်စေ၊ ကျန်ခဲ့
လျှင်ဖြစ်စေ ဝုဇ္ဇ လုံးဝမပိုင်ချေ။ ထိုအချက်များသည် ဖရ်ဖာချက်
များပင်ဖြစ်၏။

- ၁။ မျက်နှာတစ်ခုလုံးကို တစ်ကြိမ်ဆေးဆေးကြောခြင်း။ (နူးဆံစမှ
မေးအောက်အထိ နားနှစ်ဖက်နှစ်ချက်အထိ မျက်နှာသစ်
ခြင်း)
- ၂။ လက်နှစ်ဖက်ကို တတောင်ဆစ်ပါ တစ်ကြိမ်ဆေးဆေးကြော
ခြင်း။
- ၃။ ဦးခေါင်း ၄ ပုံ ၁ ပုံကို တစ်ကြိမ် (မစက်) ရေဖြင့်ပွတ်
သပ်ခြင်း။
- ၄။ ခြေနှစ်ဖက်ကို ခြေမျက်စိပါ တစ်ကြိမ် ဆေးဆေးကြောခြင်း။
ဤအချက်လေးချက်ကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ဝုဇ္ဇအထ
မြောက်သွားပေမည်။ သို့သော် စွန့်သံတော်နှင့်အညီ
ဝုဇ္ဇပြုခြင်းအားဖြင့် ဝုဇ္ဇပြည့်စုံပြီး အကျိုးဝမ်းပို ပိုမို၍
ရရှိပေသည်။

ရေချိုးခြင်း၏ စွန့်သံနည်းလမ်း

ရေချိုးနည်းမှာ ရှေးဦးစွာ လက်နှစ်ဖက်ကို လက်ကောက်
ဝတ်အကိ ဆေးဆေးကြောရ၏။ ထို့နောက် ကျင်ကြီးကျင်ငယ်သွားရာ
နေရာများကို ဆေးဆေးကြောရမည်။ (လက်နှင့် ကျင်ကြီးကျင်ငယ်စွန့်ရာ
နေရာများတွင် အညစ်အကြေးရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ

ဟုပြောနေတိုင်းတွင် လက်နှင့် အညစ်အကြေးစွန့်ရာ ခွါရများကို ဆေးကြောရမည်။ တစ်ဖန် ခန္ဓာကိုယ်ပေါ် တစ်နေရာရာတွင် မနီ (သုတ်ရည်) သို့မဟုတ် အညစ်အကြေးတစ်စုံတစ်ရာ ပေကျံ နေသော် ဦးဖွယ်ထဲမှ ၎င်းကိုလည်း ဆေးကြောပါလေ။ ထို့နောက် စွန့်သန့်ညှင်းလမ်းနှင့်အညီ ဝုဗ္ဗပြုရမည်။ အကယ်၍ ရေချိုးသည် နေရာတွင် ရေများစုအိုင်နေသော် ထိုနေရာတွင် ခြေနှစ်ဖက်ကို မဆေးပါနှင့်။ (ပြီးနောက်မှသာလျှင် ရေမအိုင်သောနေရာ တစ်နေရာရာ၌ ခြေဆေးကြောရမည်) ဝုဗ္ဗပြုပြီးနောက် ဦးခေါင်းပေါ် သုံးကြိမ်ရေလောင်းပါ။ (ခေါင်းမှ ခြေအထိ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး စွတ်စိုသွားအောင် ရေလောင်းရပေမည်) ခန္ဓာကိုယ်ကို လက်နှင့် နေရာအနှံ့ ပွတ်တိုက်ဆေးကြောပါ။ (တစ်နေရာမှ ခြောက်သွေ့ မှန်မနေစေ) အကယ်၍ အပွေးအမှင်တစ်မှင်မျှ နေရာလပ်ကာ ခြောက်သွေ့ကျန်ရစ်ခဲ့သော် ရေချိုးခြင်း အထမပြောက်ပေ။

အချွပ်မှာ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ကိုယ်လုံး နှံ့ဝပ်အောင် နေရာ လပ်မကျန်မပျန် (ကြိုးစား၍) ရေလောင်းချိုးရပေမည်။

ရေချိုးပြီးနောက် ခန္ဓာကိုယ်ကို အဝတ်ဖြင့် သုပ်ခြင်းသည် စွန့်သန့်ကြောင့်သို့ အဝတ်ဖြင့်မသုပ်ဘဲ ထားခြင်းလည်း စွန့်သန့်ဖြစ် သည်။ မိမိကြိုက်နှစ်သက်ရာ စွန့်သန့်နိဗ္ဗာန်သံဃာပြုပြီး (ဝါ) စွန့်သန့် ဖြစ်သည်ဟု ညော်စူးပြီး ကုင်သုံးနိုင်သည်။

(ပိဋကားသံကျမ်း၊ နုစာအိကျမ်း၊ တွဲ-၁ စာ-၃၁)

သိင်္ဂဗိဇ္ဇာကျမ်း၊ တွဲ-၁ စာ-၁၈)

ရေချိုးခြင်း၏ ဖရိုက်တာဝန်များ

ရေချိုးရာ၌ အချို့သောအချက်များ ဖရိုက်တာဝန်ဖြစ်ပြီး ၎င်း အချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုပါက ရေချိုးသည် တာဝန် မကျေပါ။ ရေချိုးခြင်း၏ ဖရိုက် စည်းကမ်းများကို သိမှတ်

ထားရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ရေချိုးရာ၌ ဖရစ်တာဝန်ကြီး

(၃) ရပ်ငိုင်း

၁။ ခံတွင်းကိုဆေးခြင်း (ဟုတ်ကျင်းခြင်း) ပါးစပ်တစ်ခုလုံး နှာနဲ့ အထိပင် ပေးရမည်။

၂။ နှာခေါင်းအတွင်း ဆေးကြောခြင်း။

၃။ တစ်ကိုယ်လုံးကို ရေပျံ့နှံ့အောင်လောင်း၍ ချိုးခြင်း။

(ဗဟင်ဂူသီလေဝဓ် တွဲ-၁)

အစာနှင့် အိကာမသ်၏ စွန့်သ်တော်များ

၁။ အစာနှင့် အိကာမသ်ကို ကိပ်လတ်ဘက်သို့မျက်နှာမူ၍ ဆိုခြင်း။

(မရာကီ၊ စာ-၁၀၆၊ အေဒ်လာအွတ်စ်စုနန်း)

၂။ အစာ၏တစ်ပိုင်းများကို ဆိုင်း၍ ဆိုင်း၍ ဆိုခြင်းနှင့် အိကာမသ်ကို လျှင်မြန်စွာဆိုခြင်း။

(သိရ်မိကျမ်း၊ တွဲ-၁ စာ-၄၈)

၃။ အစာဆိုရာ “ဟိုက်ယအလင်ဆွ်လာဟ်” ဆိုသောအခါ လက်ယာဘက်သို့ မျက်နှာလှည့်ခြင်း “ဟိုက်ယအလင် ဖွလာဟ်” ဆိုသောအခါ လက်ဝဲဘက်သို့ မျက်နှာလှည့်ခြင်း စွန့်သ်ဖြစ်လေသည်။ သို့သော် ရင်ဘက်နှင့် ခြေထောက်သည် ကိပ်လတ်ဘက်သို့သာ ဦးတည်ထားရမည်။

(မရာကီ၊ စာ-၁၆၊ ရှာမိကျမ်း)

၄။ အစာသံကြားသူတို့က ထိုအတိုင်းပင်လိုက်၍ ဆိုသင့်ပေသည်။ သို့သော် “ဟိုက်ယအလင်ဆ်ဆွာလာဟ်” နှင့် “ဟိုက်ယအလင်ဖွလာဟ်” ကြားသောအခါ

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ

ဟူ၍ ဆိုရမည်။

(ဗုခါနီကျမ်း မှတ်စလင်မ်ကျမ်း)

၅။ ဗဂျရ်၏အစာန်ဟွင်

الصلوة خيرٌ من التَّوْمِ

“အ(ဝါ)ဆွလာသုခိုင်း ရွမ်မိနန်နောင်းမ်” ကို ကြားသော အခါ

صَدَقْتَ وَبَرَرْتَ . (مراقى الغلام صفحہ ۱۱۰)

“ဆွဒ်ကံသ ဝဗရင်သ” ဟူ၍ ဆိုရပေမည်။

(ဗုခါနီနှင့် မှတ်စလင်မ်ကျမ်း)

၆။ အိကာမသ်ဆိုသံကို ကြားသူတို့က ထိုအတိုင်းပင် လိုက်ဆို ရပေမည်။ သို့သော်

قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ

“ကပ်ကာမသစ်ဆ်ဆွာလားသ်” ကို ကြားသောအခါ

أَقَامَهَا اللهُ وَأَدَامَهَا

“အကာမဟလ်လားဟု ဝအဒီးမဟာ” ဟူ၍ ဆိုရပေမည်။

(အဗုဒါဗူးဒ်ကျမ်း)

၇။ အစာန်ဘ် အဖြေပေးပြီး “ဒဂူဆ်ရှုရီးစ်” ဖတ်ခြင်း ဇွန့်သ် ဖြစ်၏။ (မှတ်စလင်မ်ကျမ်း တွဲ-၁ စာ-၁၆၆)

اَللّٰهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَى السَّامَةِ
وَالصَّلَاةِ الْقَاسِيَةِ اَتِ مُحَمَّدًا اَوْسَيْلَهُ
وَالْفَضِيْلَةَ وَاَبْعَثْهُ مَقَامًا مَّخْمُودًا الَّذِي
وَعَدْتَهُ اِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ ۝

အဓိပ္ပာယ်။ ။ ဟို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ ဤပြည်စုံလှစွာ
သော ဖိတ်ခေါ်ချက်ကိုလည်းကောင်း၊ ဆောက်တည်အံ့ဆဲဆဲ
ဖြစ်သော ဆူလာသ်ဝတ်ပြုမှုကိုလည်းကောင်း၊ ပိုင်ဆိုင်တော်မူ
သော အရှင်မြတ်၊ အရှင်မြတ်သည် တမန်တော်မြတ် မုဟမ္မဒ်
ﷺ သခင်အား “ဝစီလဟ်” မြင့်မြတ်လှစွာသော အဆင့်အတန်း
ကိုလည်းကောင်း၊ “ဖွဒ္ဒီးလဟ်” အကျိုးထူးကိုလည်းကောင်း၊ ချီးမြှင့်
ပေးသနားတော်မူပါ။ ထို့ပြင် အရှင်မြတ်သည်၊ ထို (မုဟမ္မဒ် ﷺ
သခင်) အား မိမိကတိပြုတော်မူခဲ့သော “မကာမေမဟ်ပူဒ်”
ဟူသော နေရာသို့ ပို့ဆောင်တော်မူပါ။ ဝေန်အမှန် အရှင်မြတ်
သည် (မိမိပြုထားတော်မူသော) ကတိတော်ကို ဖောက်ဖျက်တော်
မူသည်မဟုတ်ပါ။ انك لا تخلف الميعاد

ဤစာပိုဒ်သည် ဗုခါရ်ကျမ်း၌ပါရှိပါ။ အီမာမ်
ဗိုင်ဟကီး (رحمة الله عليه) သခင် ကမ္ပိုဒာနေကဗီးရ်ကျမ်း၌ ဆင့်ပြန်
ထားပေသည်။ (ဟက်ဆွံနေဟေဆွီးကျမ်း)

လူအများ နှုတ်ကျိုးနေသည့်

وَاللَّزَجَةَ الرَّفِيعَةَ

“ဝမ်းရဂျာသမီးအသ” စာပိုဒ်နှင့် နောက်ဆုံးတွင် “ယာအရ်
ဟမရ်ဟ်မိန်” ဟူသောစာပိုဒ်များသည် ခိုင်လုံသော အထောက်
အထား ဟဒီးသ်တော်များတွင် လုံးဝမရှိပါ။ မွလ္လာအလီကာရီ
(رحمة الله عليه) သခင် မစ်ရ်ကာသ်ကျမ်း၊ အတွဲ-၂၊ စာ-၁၆၃
တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်မှာ...

وَأَمَّا زِيَادَةُ "وَالدَّرَجَةُ الزَّيْنَةُ"
الْمُسْتَهْرَةُ عَلَى الْأَلْسِنَةِ فَقَالَ النِّخَاوِيُّ
لَمَّا رَأَى فِي شَيْءٍ مِنَ الرِّوَايَاتِ.

အကျိုးဝကျမ်းတစ်ဦး၏။ ။ ဤဒုအာကို ဖတ်ရွတ်ခြင်းဖြင့် တမန်တော်
မြတ် ﷺ ၏ “ရှုဖွားအသ” ကြားဝင်အသနားခံပေးမှုကို ရရှိပြီး
“ကောင်းသောသေခြင်း” ဟူသည့် ဆုလာဘ်တော်ကို ရရှိပေ
မည်။ (ဝါ) အိမာန်နှင့်တကွ ကွယ်လွန်ပေမည်။
(မစ်ရ်ကာသ်ကျမ်း)

နမာင်္ဂါစွန့်သ်တော် (၅၁) ခု

ကိယာမ်ရပ်ရာတွင် ပြုကျင့်ရမည့် စွန့်သ်တော် (၁၁) ခု

- ၁။ သက်ဝီရေသဟ်ရီဟ် ဆိုသည်အခါ တည့်တည့်မတ်မတ်
ရပ်ခြင်း၊ ဦးညွတ်ဟန်မပြုရ။
(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၃)
- ၂။ ခြေနှစ်ခုအကြားတွင် လက်လေးချောင်းခွာထားခြင်း။ (သွဟ်
သွာဝီကျမ်း) ၎င်းပြင် ခြေချောင်းများကို ကပ်လဟ်ဘက်
သို့ တည့်မတ်စွာထားခြင်း။ (ရှာဝီကျမ်း)

မှတ်ချက်။ ။ အချို့သောသာသနာ့ပညာရှင်များက လက်
 လေးချောင်းခွာထားခြင်းကို မှတ်စံသဟင်္ဂဟု ဆိုကြပေသည်။
 သို့သော် ဖိကာဟ်ပညာ၌ စွန့်သံအား မှတ်စံတဟင်္ဂဟု ခေါ်နိုင်ပေ
 သည်။ မှတ်စံသဟင်္ဂဖြစ်သော အချက်များကိုလည်း စွန့်သံဟု
 ခေါ်ဝေါ်သုံးနိုင်သည်။ (ရှာမီကျမ်း၊ တွဲ-၁ စာ-၆၁၂)

၃။ မှတ်ကံသဒ္ဓိနောက်လိုက်၏ သက်ဗီရေသဟ်ဇီမဟ်သည်
 အိမာမ်ရှေ့ဆောင်၏ သက်ဗီရေသဟ်ဇီမဟ်နှင့် တစ်ပြိုင်
 တည်းရွတ်ဆိုခြင်း။ (သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၀)

မှတ်ချက်။ ။ မှတ်ကံသဒ္ဓိ နောက်လိုက်၏ သက်ဗီရေသဟ်
 ဇီမဟ်သည် အိမာမ်၏သက်ဗီရိမဟ်တိုင်မီ ပြီးဆုံးသွားခဲ့သော ﴿الله﴾
 နောက်လိုက်ပြုခြင်း မပိုင်ပေ။

၄။ သက်ဗီရေသဟ်ဇီမဟ် ရွတ်ဆိုသောအခါ လက်နှင်ဖက်ကို
 နားရွက်အထိ ပင့်မြှောက်ခြင်း။
 (အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း၊ တွဲ-၁ စာ-၁၀၅၊ ၁၀၈)

၅။ လက်ဖဝါးများကို ကိပ်လတ်ဘက်သို့ လှည့်ထားခြင်း။
 (သွဟ်သွာဝီ၊ စာ-၁၅၂၊ ရှာမီကျမ်း၊ တွဲ-၁ စာ-၁၅၆)

၆။ လက်ချောင်းများကို မစိပ်မကြဲ အနေတော်ထားခြင်း။

၇။ လက်ထဲတက်ပေါ်တွင် လက်ယာလက်တင်လက် ပိုက်ခြင်း။
 (သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၀)

၈။ လက်မနှင့် လက်သန်းကို ကွင်း၍ လက်ကောက်ဝတ်နှင့်
 လက်ဖဝါးကြားရှိ အဆစ်ကို ဆုပ်ကိုင်ခြင်း။
 (သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၀)

၉။ အလယ်လက်ချောင်း သုံးချောင်းကို လက်ကောက်ဝတ်
 အပေါ် ထားခြင်း။

၁၀။ ချက်အောက်၌ လက်ပိုက်ခြင်း။

(ရှာပီကျမ်း၊ တွဲ-၁ စာ-၁၇၄ သွတ်သွာဝိကျမ်း)

၁၁။ ဝနာ ရွတ်ဖတ်ခြင်း။

(အေဆ်လာအွစ်စုနန်း၊ တွဲ-၂ စာ-၁၇၄ မှ ၁၇၇)

ကိရအသ်၏ စွန့်သ်တော် (၇) ခု

၁။ သဒအောင်ဝုဏ် (အာဇူဇုဗလ်လားဟ်) ရွတ်ဖတ်ခြင်း။

(သွတ်သွာဝိကျမ်း၊ စာ-၁၄၁)

၂။ သတ်စ်မိယဟ် (ဝါ) ဂုဏအသ်ဟိုင်း၏အမပတွင် ဗိဏ်မိလ္လာဟ်
ရွတ်ဖတ်ခြင်း။ (သွတ်သွာဝိကျမ်း၊ စာ-၁၄၁)

၃။ တိုးတီးစွာအာမီးနိဆိုခြင်း။ (သွတ်သွာဝိကျမ်း၊ စာ-၁၄၂)

၄။ ဖရုရ်နှင့် ဂုဏ်နုဏ်များတွင် သွိဝါးလေ့မုဖတ်ဆ်ဆွလ်
(ဝါ) ကုရ်အာန်ကျမ်းတော်ပြတ် အစောင် ၂၆ ရှိ စုရဟ်
ဟုကျရားသ်မှ အစောင် ၃၀ရှိ စုရဟ်ဗုရ်အသ်၊ အသွဂ်နှင့်
အိဇာအ်တွင် အောင်ဗာသေ့မုဖတ်ဆ်ဆွလ် (စုရဟ်ပရူရ်မှ
စုရဟ်လမ်ယကွန်အသ်) နှင့် မဂ်ရိဗ်နုဏ်တွင် ကိစ္စာခရ
မုဖတ်ဆ်ဆွလ် (စုရဟ်လမ်ယကွန်မှ နားဏ် အသ်) ရှိ
စုရဟ်များအနက်မှ စုရဟ်တင်ပုဗ်ပုဗ် ရွတ်ဖတ်ခြင်း။

(သွတ်သွာဝိကျမ်း၊ စာ-၁၄၄)

၅။ ဖရုရ်၏ ပထမရကအသ်ကို ခပ်ရှည်ရှည် ဖတ်ခြင်း။

(သွတ်သွာဝိကျမ်း၊ စာ-၁၄၄)

၆။ ဝနာ၊ သအောင်ဝုဏ်၊ သတ်စ်မိယဟ်နှင့် အာမီးနိကို
တိုးတီးစွာရွတ်ဆိုခြင်း။ (မရာကီ၊ စာ-၁၄၂)

၇။ ဖရုရ်၏ ဟတ်ယနှင့် ဝတုတ္ထရကအသ်များတွင် စုရဟ်
ဗာသိုဟဟ်ကိုသာ ရွတ်ဖတ်ခြင်း။

(သွတ်သွာဝိကျမ်း၊ စာ-၁၄၇)

ရုက္ခအ်၏ စွန့်သ်တော် (ဂ) ရပ်

- ၁။ ရုက္ခအ် ဦးညွတ်ခြင်း၏ သက်ပိရ်ဆိုခြင်း။
(သွဟ်သွာဝီ၊ စာ-၁၄၄)
- ၂။ ရုက္ခအ်တွင် ဒူးများ၊ လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် ကိုင်ခြင်း။
(သွဟ်သွာဝီ၊ စာ-၁၄၅)
- ၃။ ဒူးများကို ဆုပ်ကိုင်ရာတွင် လက်ချောင်းများကို ချဲထားခြင်း။
(သွဟ်သွာဝီ၊ စာ-၁၄၅)
- ၄။ ကျောက် ညီညာဖြောင့်တန်းစွာထားခြင်း။
(ရှာမီကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၃၅၆)
- ၅။ ခြေသလုံးများကို တည့်မတ်စွာထားခြင်း။
(ရှာမီကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၃၅၆)
- ၆။ ဦးခေါင်းနှင့် တင်ပါးကို ဘပြေညီတည်းဖြစ်စေခြင်း။
(ရှာမီကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၃၅၆)
- ၇။ ရုက္ခအ်တွင် سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ ၃ ကြိမ် ရွတ်ဆိုခြင်း။
(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၄)
- ၈။ ရုက္ခအ်မှ ထသောအခါ အိဟင်အဖို့
سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ အသံကျယ်လောင်စွာ ရွတ်ဆိုခြင်း။
မှက်သဒီ နောက်လိုက်အဖို့ رَبَّنَا الْحَمْدُ ကို တိုးတီးစွာ
ရွတ်ဆိုခြင်း။ ဖွန်ပရ်တစ်ဦးတည်းဖတ်သူသည် (စမိ) နှင့်
(ရဗ္ဗုနာ) နှစ်ရပ်ကို တိုးတီးစွာရွတ်ဆိုခြင်း။ ၎င်းပြင် ရုက္ခအ်
ပြုပြီးနောက် တည်ငြိမ်စွာဖြင့် တည့်မတ်စွာရပ်ခြင်း။
(ရှာမီကျမ်း၊ အတွဲ-၁၊ စာ-၃၂၇)

စက်ဒဟ်၏စွန့်သံတော် (၁၂) ခု

- ၁။ စက်ဒဟ်သွားရာတွင် သက်ဦးရ်ဆိုခြင်း။
(ရှာမီကျမ်း၊ တွဲ-၁ စာ-၃၅၂)
- ၂။ စက်ဒဟ်ပြုရာတွင် ရှေးဦးစွာ ဒူးထောက်ခြင်း။
(ရှာမီကျမ်း၊ တွဲ-၁ စာ-၃၉၈၊ သွဟ်သွာဝီ၊ စာ-၁၄၅)
- ၃။ ထို့နောက် လက်နှစ်ဖက်ကိုထားခြင်း။ (ရှာမီကျမ်း)
- ၄။ ထို့နောက် နာမခေါင်းကို ကြမ်းပြင်နှင့်ထိစေခြင်း။
(ရှာမီကျမ်း)
- ၅။ တစ်ဖန် နဖူးကို ချထားခြင်း။ (ရှာမီကျမ်း)
- ၆။ စက်ဒဟ်ပြုရာတွင် ဦးခေါင်းကို လက်နှစ်ဖက်အကြား၌ ချခြင်း။ (ရှာမီကျမ်း)
- ၇။ စက်ဒဟ်တွင် ပေါင်များကို ဝင်းဝိုက်မှခွာထားခြင်း။
တတောင်ဆစ်များကို နံဘေးမှခွာထားခြင်း။
(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၆)
- ၈။ တတောင်ဆစ်များကို ကြမ်းနှင့်မထိစေခြင်း။
- ၉။ စက်ဒဟ်တွင် “سَبَّحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى ၃ ကြိမ် ရွတ်ဆိုခြင်း။
- ၁၀။ စက်ဒဟ်မှထရန် သက်ဦးရ်ဆိုခြင်း။ (ရှာမီကျမ်း)
- ၁၁။ စက်ဒဟ်မှပြန်ရပ်ရာတွင် ဦးစွာ နဖူးကိုလည်းကောင်း၊ ထို့နောက် နာမခေါင်းကိုလည်းကောင်း၊ ထို့နောက် လက်များကိုလည်းကောင်း၊ ထို့နောက် ဒူးများကိုလည်းကောင်း အစဉ်လိုက်ခွာ၍ ပြန်ရပ်ခြင်း။
(ရှာမီကျမ်း၊ တွဲ-၁ စာ-၃၆၈၊ သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၅)
- ၁၂။ စက်ဒဟ်နှစ်ခုကြားတွင် တည်ငြိမ် တည်မတ်စွာထိုင်ခြင်း။
(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၅)

ကအ်ဒဟ် (ထိုင်ခြင်း) ၏ စွန့်သံကျင့်စဉ် (၁၃) ခု

- ၁။ ညာခြေဖျားကိုထောက်ထားပြီး ဘယ်ခြေကိုင်း၍ထိုင်ခြင်း။
(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၆)
(ခြေချောင်းများကို ကိပ်လဟ်ဘက်သို့ လှည့်ထားပါ)
- ၂။ လက်နှစ်ဖက်ကို ပေါင်ပေါ်တင်ထားခြင်း။ (သွဟ်သွာဝီကျမ်း)
- ၃။ “သဂှဟ်ဟွံဒ်” ဖတ်သည့်အခါ “လာအိလာဟ” ဆိုလျှင် လက်ညှိုးထောင်ပြီး “အိလ္လာလ္လာဟ” ဆိုသောအခါ လက်ညှိုးကို ပြန်ချလိုက်ခြင်း။ (သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၇)
- ၄။ ကအ်ဒဟ်အစီးရယ် (နောက်ဆုံးထိုင်ခြင်း) တွင် ဒဏ္ဍိရူပိမ် ဖတ်ခြင်း။
(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၇)
- ၅။ ဒဏ္ဍိရူပိမ်ဖတ်ပြီးလျှင် ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ်နှင့် ဟဒီးဆ် ကျမ်းများတွင်လာရှိသော ဒုအာများကို ဖတ်ခြင်း။
(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၈)
- ၆။ ညာဘက်၊ ဘယ်ဘက်သို့ စလောင်လှည့်ခြင်း။
(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၉)
- ၇။ ညာဘက်မှစ၍ စလောင်လှည့်ခြင်း။ (သွဟ်သွာဝီကျမ်း)
- ၈။ စလောင်လှည့်ရာတွင် အိမာမ်အနေဖြင့် မွတ်က်သဒီနောက် လိုက်များ မလာအိကဟ် ကောင်းကင်တမန်များ၊ မွန်မြတ်သောကျင့်နံများ ရည်စူးခြင်း။
(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၉)
- ၉။ မွတ်က်သဒီများအနေဖြင့် အိမာမ်၊ မလာအိကဟ် ကောင်းကင်တမန်များ၊ မွန်မြတ်သောကျင့်နံများနှင့် မိမိအိဘယ်ညာရှိ နမာဗ်ဖတ်သူများကို ရည်စူးခြင်း။
(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၅၀)

၁၀။ တစ်ဦးတည်းဖတ်သူအဖို့ မလာအိကဟ် ကောင်းကင်တမန် များကိုသာ ရည်မှန်းခြင်း။

(သွတ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၅၀)

၁၁။ မွက်သဒ္ဒါများအနေဖြင့် အိမာမ်နှင့်အတူ စလောင်လှည့်ခြင်း။

(သွတ်သွာဝီကျမ်း၊ ၁၅၀)

၁၂။ ဒုတိယစလောင်၏အသံကို ပထမစလောင်၏အသံထက် နိမ့်ချခြင်း။

(သွတ်သွာဝီကျမ်း၊ ၁၅၀)

၁၃။ မက်စ်ဗူးက် (အိမာမ်က နမာစ်အစပြုပြီး (၁)ရက်အသံ (သို့) ရက်အသံအချို့ဖတ်ပြီးမှ ပါဝင်၍ နမာစ်ဖတ်သူ) အနေဖြင့် အိမာမ် စလောင်လှည့်ပြီးသည်ထိ စောင့်ဆိုင်းခြင်း။

(သွတ်သွာဝီကျမ်း)

နမာစ်၏ ဗရ်ဂ်တာဝန်များ

၁။ (သက်ဝီရေသဟ်ရီမဟ်) ဆိုခြင်း။

၂။ (ကိယားမ်) မတ်တတ်ရပ်ခြင်း။

၃။ ကိရာအသံ ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ်၏ စူရဟ်တစ်ပုဒ် (သို့) အာယသ်တော်များ ရွတ်ဖတ်ခြင်း။

၄။ (ရုကူတ်) ဦးညွတ်ခြင်း။

၅။ (စိရ်ဒဟ်) ၂ ကြိမ် ဦးချခြင်း

၆။ (ကတ်ဒဟ်အဗီးရဟ်) နမာစ်အပြီး၌ 'အတ်သဟ်ယာဏ်' ရွတ်ဆိုသမျှ ကြာအောင် နောက်ဆုံးထိုင်ခြင်း။

အထက်ပါ ဗရ်ဂ်အချက်များအနက် ဖရ်ဖ်တစ်စုံတစ်ရာ လွတ်သွားခဲ့လျှင် နမာစ် လုံးဝမပိုင်ပေ။ တစ်ဖန် ပြန်ဖတ်ရပေမည်။

မှတ်ချက်။ ။ နမာဏ် ဝါဂျိပ်အချက်များ။ နမာဏ်ပျက်စေသော အချက်များ စသည့် မဆံအလတ်များကို ဟစ်ရှ်သီဇေဝန် (သို့) မဇ္ဈာဟေရ်အူလူမ်စဟာရန်ပူးရ်၏ မှတ်သီချ်ဟောင်း ဟစ်ရသ် မှတ်သီစအီးဒ် အဟ်မဒ်သခင်ကြီး ပြုစုခဲ့သော “အိုင်နာ အေနမာဏ်ကျမ်း” များ၌ လေ့လာဖတ်ရှုပြီး လိုက်နာကျင့်သုံးပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

နမာဏ် ဝါဂျိပ်တာဝန်များ

ဝါဂျိဗာသေနမာဏ်ကို ဗဟစ်ရှ်သီဇေဝန်ကျမ်း သို့မဟုတ် မှတ်သီစအီးဒ်အဟ်မဒ် (رحمة الله عليه) ဆရာသခင်ကြီး၏ အာအီနာ အေနမာဏ်ကျမ်းတွင် လေ့လာပြီး ကျင့်သုံးပါ။

အပျိုးသမီးများ၏နမာဏ်၌ ထူးခြားသောဆောင်ရွက်ချက်များ

- ၁။ အပျိုးသမီးများသည် သက်ဗီဇေသဟ်ရီမဟ် ဆိုချ်၌ မိမိလက်များကို ပုခုံးအထိမြှောက်ရမည်။ သို့ရာတွင် လက်များကို ခြုံထည်အပြင်သို့ မထုတ်ရ။

(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၁)

- ၂။ ရင်ဘတ်ပေါ်တွင် လက်မိုက်ရမည်။ ဘယ်လက်ဖမ်းပေါ်တွင် ညာလက်ဖမ်းကိုထားပါ။

(သွဟ်သွာဝီကျမ်း)

- ၃။ ရုက္ခာဒ်တွင် အနည်းငယ်သာ ကိုယ်ကိုကိုင်ညွတ်ပါ။ ဒူးအပေါ်လက်ချောင်းများကို စု၍တင်ထားပါ။ လက်မောင်းနှစ်ဖက်ကို နံဘေးများနှင့် ကောင်းစွာကပ်ထားပါ။

(သွဟ်သွာဝီကျမ်း)

၄။ စိန့်ပတ်တွင် ခြေဖျားများကို မထောက်ထားဘဲ ညာဘက်သို့ လှည့်ထုတ်ထားရမည်။ ကောင်းစွာ ပျပ်ဝပ်တွား၍လည်း ကောင်း။ ဝမ်းဗိုက်ကို ပေါင်နှစ်ဖက်နှင့်လည်းကောင်း၊ တံတောင်ဆစ်များကို နံဘေးနှစ်ဖက်နှင့် ပူးကပ်ပြီး ကြမ်းပြင်ပေါ်သို့ ချထားပါ။

(ဗဟင်ရှ်သီဇေဝရ်ကျမ်း၊ တွဲ-၂၊ စာ-၁၇)

၅။ ကအ်ဒဟ်ထိုင်သောအခါ ခြေနှစ်ဖက်ကို ညာဘက်သို့ထုတ်ထားပြီး၊ လက်နှစ်ဖက်ကို ပေါင်ပေါ်တင်ထားပါ။ လက်ချောင်းများကို ကောင်းစွာပူးကပ်ထားပါ။

(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၁၄၆)

ရှာမီကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၃၂)

အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးတို့အတွက် တူညီသောစည်းကမ်းများ

ကိယာမ်ရပ်နေစဉ် စိန့်ပတ်ဦးချသည့်နေရာသို့လည်းကောင်း၊ ရုက္ခအ်ပြုနေစဉ် ခြေဖမိုးများအပေါ်သို့လည်းကောင်း၊ စဂ်ဒဟ်ဦးချနေစဉ် နှာခေါင်းနှင့် ကအ်ဒဟ်ထိုင်သောအခါ ရင်ခွင်ကို ကြည့်ခြင်း၊ စလာမ်လှည့်နေစဉ် ပုခုံးများကိုကြည့်ခြင်း။

သမ်းသောအခါ ပါးစပ်မပွင့်အောင် တတ်နိုင်သမျှ ဂရုပြုခြင်း၊ ဖုံးအုပ်ခြင်း၊ ၎င်းပြင် ချောင်းဆိုချင်သောအခါ ထိန်းချုပ်ရန် ကြိုးစားခြင်း။

(မှတ်သီစအီးဒ်အဟ်မဒ် (عليه السلام) ဆရာကြီး၏

အာအေနာအေနမာစ်ကျမ်းမှ)

စစ်သီနမာစ် (အသံမထွက်အောင် ဖြည်းညင်းစွာရွတ်ဖတ်ရသော နမာစ်) တွင် မိမိရွက်ဖတ်သော အသံကို မိမိကိုယ်တိုင်သာလျှင် ကြားနိုင်အောင် ရွက်ဖတ်ခြင်း။

စလာမ်လှည့်ပြီးနောက် အက်စ်သင်ဖိစ္စလာဟ် (၃) ကြိမ်
ရွတ်ဖတ်ခြင်းသည် စွန့်သံဖြစ်၏။

ဖရစ်နဟစ်ဖတ်ပြီးတိုင်း ဤဒုအာများကို ရွတ်ဖတ်ပါ။

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ
يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ - (حسن حسين فتح القدير صفحہ ۲۳۹ جلد ۱)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ အရှင်မြတ်သည်
(ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုအပြည့်ရှိတော်မူသောအရှင်) ချမ်းမြေ့သာယာမှု
ချီးမြှင့်ပေးသနားတော်မူသောအရှင် ဖြစ်တော်မူ၏။ ၎င်းပြင်
အရှင်မြတ်၏ထံတော်မှသာလျှင် သာယာမှုအပေါင်းရရှိနိုင်ပေသည်။

အို - ဂုဏ်အင်ဒြစ် ပြည့်ဖြိုး ကြီးမြင့် မြတ်
ထွဋ်တော်မူသောအရှင်မြတ်၊ အရှင်မြတ်သည် ကျေးဇူးတော်ပေါင်း
(ဗရ်ကသ်မင်္ဂလာအပေါင်း) နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောအရှင် ဖြစ်
တော်မူ၏။

မှတ်ချက်။ ။ မုလ္လာအလီကရီ (رحمۃ اللہ علیہ) သခင်က မိရ်
ကားသ်ကျမ်း၊ တွဲ-၂၊ စာ-၂၅၆ တွင် ဤသို့ ရေးသားထား
လေသည်။

إِلَيْكَ يَرْجِعُ السَّلَامُ فَحَيِّتَا رَبَّنَا
بِالسَّلَامِ وَأَدْخِلْنَا دَارَكَ دَاسِرِ السَّلَامِ

ဟူသော စာပိုဒ်သည် ဟဒီးဆ်အရ အထောက်အထား
မခိုင်လုံပေ။ သို့ပင်မက ဤသည် အချို့သော ပုံပြောကောင်းသူ
များ၏ လုပ်ကြံ ဖြည့်စွက်ချက်မျှသာဖြစ်၏။

(ဟစ်ဆွံနေဟဆွံးန့်ကျင်း)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
قَدِيرٌ (حسن حسين)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَأَعُوذُ
بِكَ مِنْ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْدَلِ الْعُمَرِ وَأَعُوذُ
بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ
عَذَابِ الْقَبْرِ (حسن حسين)

(ဟစ်ဆွံနေဟဆွံးန့်ကျင်း)

အဓိပ္ပာယ်။

။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ ကျွန်တော်ပျိုးသည်

သူရဲဘောနည်းခြင်း (သူရဲဘောကြောင်ခြင်း) မှ အရှင်ထံ ကင်းဝေး
မှုရလိုပါ၏။ ၎င်းပြင် အိုမင်းမစွမ်းဖြစ်ခြင်းမှ အရှင်ထံခိုလှုံပါ၏။
ထို့ပြင် လောကီ၏ မကောင်းဆိုးရွားမှုများတွင် ငြိစွန်းပတ်သက်
ခြင်းတို့မှ ကင်းဝေးမှုရလိုပါ၏။ ကဗရ်၏ အစားခံ (ကဗရ်၏
အန္တရာယ်ဆိုး) မှ ကင်းဝေးမှုရလိုပါ၏။

(ဂျူပုအဟ်) သောကြာနေ့တွင် ပြုကျင့်ရမည့်စွန့်သံတော်များ

အောက်ဖော်ပြပါ အချက်များကို လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော် ကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် တစ်နှစ် နှစ်ဖက်ဥပုသ်စောင့်ထိန်းခြင်းနှင့် တစ်နှစ် နမာဇ်ဝတ်ပြုသည့်အကျိုးစီးပွားကို ခြေလှမ်းတိုင်း၌ ရရှိပေသည်။

★ နံနက်ကို အခြားနေ့များထက်ပို၍ စောစောထခြင်း

၁။ ရေချိုးခြင်း (ဗုခါရီ၊ သီရိမိဖီ၊ အိမ်နေမာဂျဟ်ကျမ်း)

၂။ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သောအဝတ်ကို ဝတ်ဆင်ခြင်း။

(အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း)

၃။ ဗလီသို့ စောစောသွားရန် သောကထားခြင်း။

(သီရိမိဖီ၊ အိမ်နေမာဂျဟ်ကျမ်း)

၄။ ခြေလျင် ဗလီသို့သွားခြင်း။ (အိမ်နေမာဂျဟ်၊ သီရိမိဖီ)

၅။ အိမ်မိသွားဆောင်၏အနီးတွင် ထိုင်ရန် ကြိုးစားခြင်း။

(အိမ်နေမာဂျဟ်၊ သီရိမိဖီ)

၆။ အတန်းများတွင် နမာဇ်များပြုည့်နေပါက ၎င်းတို့ကို ကျော်လွှား၍ ရှေ့သို့မတက်ခြင်း။ (အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း)

၇။ မိမိ၏အဝတ်များကို သို့မဟုတ် ဆံပင်များကို ကိုင်တွယ်ပွတ်သပ်၍ မဆော့ကစားခြင်း။ (အိမ်နေမာဂျဟ်ကျမ်း)

၈။ ခွသ်ဗဟ်ကို အာရုံစိုက်၍ နားထောင်ခြင်း။

(သီရိမိဖီ၊ အိမ်နေမာဂျဟ်ကျမ်း)

မည်သူမဆို သောကြာနေ့တွင် စုရက်ကဟစ်ကို ရွတ်ဖတ်မည်ဆိုလျှင် ၎င်းရွတ်ဖတ်သူအဖို့ အိန်ရှုပလ္လင်တော်၏အောက်မှ နိုးကောင်းကင်နှင့်အညီ နှိပ်ရောင်ခြည်တော်တစ်ခု ထွက်ပေါ်လာမည်။ ထိုနှိပ်ရောင်ခြည်တော်သည် ကိယာမသ်နေ့၏ အမှောင်ထုတွင် ၎င်းအဖို့ အသုံးဝင်မည်။ ထို့ပြင် ဤဂျူမုအဟ် သောကြာနေ့မတိုင်မီ ဂျူမုအဟ်နေ့၏ အပြစ်ဒုစရိုက် (သေးငယ်သော အပြစ်များ) အားလုံးမှ ချင်းသာခွင့်ခံရမည်။ (ဗဟာရှ်သီဖေဝရ်ကျမ်း)

တမန်တော်မြတ် ﷺ က မိန့်ကြားတော်မူလေသည်။ ဂျူမုအဟ် သောကြာနေ့တွင် ငါကိုယ်တော်မြတ်အပေါ်သို့ ဒဂျူးဒ် မေတ္တာများစွာ ရွတ်ဖတ်ပို့ပေးကြကုန်။ ယင်းနေ့တွင် ဒဂျူးဒ်ရွက်ဖတ်ရာ၌ ဖရစ်ရှ်တဟ် ကောင်းကင်တမန်များ လာရောက်ကြပြီး ၎င်းဒဂျူးဒ်များကို ငါကိုယ်တော်မြတ်ထံ ယူဆောင်လာကာ တင်ဆက်ကြသည်။ (အိမ်နေမာဂျက်ကျမ်း)

သောကြာနေ့တွင် ဆံပင်များကို ဆီလိမ်းခြင်းနှင့် အမွှေးအကြိုင်များ အသုံးပြုခြင်းသည် စွန့်သိမ်းခြင်းဖြစ်သည်။ (ဗုခါရ်)

စားသုံးခြင်း၊ ဂွဉ်သ်တော်များ

၁။ ဒဝ်စ်သင်္ဂါခါးန် (ဗားပွဲခင်း) ခင်းခြင်း။ (ဗုခါရ်ကျမ်း)

၂။ လက်နှစ်ဖက်ကို လက်ကောက်ပတ်အထိ ဆေးခြင်း။ (သိရ်မိဒီကျမ်း)

၃။ အသံဖြင့် မိမိမိလ္လာဟ် ﴿بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَىٰ بَرَكَاتِهِ﴾ ကို ရွတ်ဖတ်ခြင်း။ (ဗုခါရ်နှင့် မွတ်စလင်မ်ကျမ်း)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ နာမံတော်နှင့် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ ဗရ်ကသ်မက်လာတော်ဖြင့် (စားသုံးခြင်း အား) အစပြုပါ၏။

၄။ ညာလက်ဖြင့်စားခြင်း (ဗုခါရီနှင့် မွတ်စလင်မ်ကျမ်း)

၅။ အစားအသောက်ဝိုင်းတွင် အသက်ကြီးဆုံးနှင့် တရားရှိဆုံး သူကို စတင်စားသုံးစေခြင်း။
(မွတ်စလင်မ်၊ တွဲ-၂၊ စာ-၁၇၀)

၆။ စားစရာတစ်မျိုးကည်းပြန်လျှင် မိမိရှေ့၌ရှိသော အရာကို စားခြင်း။ (ဗုခါရီနှင့် မွတ်စလင်မ်ကျမ်း)

၇။ ထမင်းလုပ်၊ မုန့်အပိုင်းအစနှင့် စားစရာတစ်စုံတစ်ရာ လက် ထဲမှကုသွားလျှင် သန့်စင်အောင်ပြု၍ စားခြင်း။
(မွတ်စလင်မ်ကျမ်း)

၈။ ငို၍မစားရ။ (ဗုခါရီနှင့် မွတ်စလင်မ်ကျမ်း)

၉။ အစားအစာကို ပြစ်တင်ဝေဖန်ခြင်းမပြုရ။
(ဗုခါရီနှင့် မွတ်စလင်မ်ကျမ်း)

၁၀။ ပိနပ်ချွတ်၍စားခြင်း။ (ပိရ်ကားသ်ကျမ်း)

၁၁။ အစားစားသောအခါ ခူးနှစ်ဖက်ကို ထောင်၍ဖြစ်စေ၊ ခြေ တစ်ချောင်းထောင်ပြီး ကျန်တစ်ချောင်းကို ခင်းထိုင်၍ဖြစ်စေ၊ ခြေနှစ်ဖက်လုံးကို ခင်း၍ ကအ်ဒဟ်တွင်ထိုင်သည့်ပုံစံဖြင့် ထိုင်၍ ငွေ့သို့ အနည်းငယ်ညွတ်၍ဖြစ်စေ ထိုင်၍စားခြင်း။
(ပိရ်ကားသ်ကျမ်း)

၁၂။ စားပြီးနောက် ပန်းကန်နှင့် ခွက်တို့ကို (လက်ချောင်းလေး များဖြင့်လျက်၍) သန့်စင်အောင်ပြုခြင်း။ ဤလိုပြုလုပ်သူအား ပန်းကန်က မဂ်ဖီရသ် လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့် ပြုပေးသည်။
(အိင်္ဂ်နောကျဟ်ကျမ်း)

၁၃။ စားသုံးပြီး လက်ချောင်းကလေးများ လျက်စားခြင်း။

၁၄။ စားပြီးနောက် အောက်ပါဒုအာ ဖတ်ခြင်း။

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَكَ مُسْلِمًا

(ترمذى، ابوداود، ابن ماجه)

(သိရ်မီဇီ အဗူဝါဂူးဒ်၊ အိမ်နေမာကျက်ကျမ်း)

အဓိပ္ပာယ်။

။ နီးပွန်းထောပနာပြုခြင်းအပေါင်းတို့ကို အကြွင်း

အလွှာဟ်အရှင်မြတ်သာလျှင် ခံယူထိုက်တော်မူ၏။ ထိုအရှင်မြတ်

သည် ကျွန်တော်မျိုး/မတို့အား ကျွေးမွေးတော်မူ၏။ တိုက်ကျွေး

တော်မူ၏။ ထို့ပြင် ကျွန်တော်မျိုး/မတို့အား မွတ်စလင်မ်များတွင်

အပါဝင်ဖြစ်စေတော်မူ၏။

၁၅။ ပထမ စားပွဲခင်းကိုသိမ်းခြင်း။ ပြီးနောက် စားသုံးသူက
ထခြင်း။ (အိမ်နေမာကျက်ကျမ်း)

၁၆။ စားပွဲခင်းသိမ်းနေစဉ် ဖတ်ရမည့်ဒုအာ ဖတ်ခြင်း။

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مَبَارَكًا
فِيْهِ غَيْرُ مَكْفِيٍّ وَلَا مُوَدِّعٍ وَلَا مُسْتَعْنَى
عَنْهُ رَبَّنَا ۝ (بخارى)

(ဗုခါရီကျမ်း)

၁၇။ လက်နှစ်ဖက်ကို ဆေးခြင်း။ (သိရ်မီဇီ အဗူဝါဂူးဒ်ကျမ်း)

၁၈။ ပလုပ်ကျင်းခြင်း။

(ဗုခါရီကျမ်း)

၁၉။ အစာမစားမီအလျှင် “ဒ်ဗ်ဗ်ဗ်ဗ်ဗ်ဗ်” ဖတ်ရန် မေ့လျော့
သွားလျှင် သတ်ရသောအခါ ဤသို့ဆိုပါ။

(သတိရသောအခါ)

بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلُهُ وَآخِرُهُ ۝ (ترندى 'أبداً واداً')

အဓိပ္ပာယ်။ ။ ကျွန်တော်မျိုးသည် (စားသုံးခြင်း)၏ အစနှင့် အဆုံး၌ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ နာမတော်အား တသပါ၏။

၂၀။ တစ်ဦးတစ်ယောက်က ထမင်းစားဖိတ်ခေါ်ကျွေးမွေးလျှင် ၎င်းအိမ်ရှင်အတွက် ထမင်းစားပြီးနောက် ဤသို့ဒုအာပြုပေးပါ။

اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي ۝ (س)

(မွတ်စလင်မ်ကျမ်း)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ ကျွန်တော်မျိုးအား ကျွေးမွေးသူအား ကျွေးမွေးတော်မူပါ။ ကျွန်တော်မျိုးအား တိုက်ကျွေးသောသူအား တိုက်ကျွေးတော်မူပါ။

၂၁။ ရှာလကာညောင်အသုံးပြုခြင်းမှာ စွန့်သံဖြစ်သည်။ ရှာလကာ ချည်ရိုးသောအိမ်တွင် ဟင်းပြက်လက်မှုမရှိပေဟု ထင်မှတ်စေသည်။

၂၂။ ကျံတစ်မျိုးတည်း သီးသန့်အသုံးပြုနေလျှင် ၎င်းစုံတူ မယောစဝါး (အနည်းငယ်ပင်ဖြစ်ပုံစေ) ကိုပဲ ဖော့စပ်၍ သုံးစွဲသင့်သည်။ ဤသို့ပြုခြင်းဖြင့် စွန့်သံတော်ကို ကျင့်သုံးခြင်း၏ အကျိုးစဝါးရရှိပေမည်။

၂၃။ အသားစားခြင်းသည် စွန့်သိမ်းသည်။ စွန့်ယာနှင့် အာခိရပ်
လောကနှင့် နောင်တမလွန်ကွင် အသားသည် အစား
အသောက်များ၏ ခေါင်းဆောင်ဖြစ်သည်ဟု တမန်တော်
မြတ် ၏ မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်။

(ကျမမှတ်သွန်းရုံ တွဲ-၂၊ စာ-၃၂)

၂၄။ မိမိ၏ မွတ်စလင်မ်ညီအစ်ကို တစ်ဦးတစ်ယောက်၏
ဒဏ်ဝယ် (ထမင်းဖိတ်ခေါ် ကျွေးမွေးခြင်း) ကို လက်ခံခြင်းမှာ
စွန့်သိမ်းသည်။ (အဗူဒါဌ်ကုန်း) သို့ရာတွင် ၎င်း၏ဝင်ငွေ
အများစုသည် အတိုးယူခြင်း၊ လာဘ်ယူခြင်းနှင့် မကောင်းမှု
လုပ်ငန်း (အရက်ရောင်းဝယ်ခြင်း၊ မိသားစုများ၊ ဖွင့်လှစ်
လုပ်ကိုင်ခြင်းတို့ လုပ်ကိုင်ရှာဖွေခြင်းဖြင့် စုဆောင်းထားရှိ
သည်ဟုဆိုလျှင် ၎င်း၏ဒဏ်ဝယ်ကို လက်မခံသင့်ပေ)

၂၅။ သေဆုံးကွယ်လွန်သွားသူတို့ အိမ်လူအိမ်သားများကို ထမင်း
ချက်ပို့ခြင်းမှာ စွန့်သိမ်းသည်။ (အိမ်နေမာကျက်ကျင်း)

ထမင်းစားနေစဉ် လုံးဝဆိတ်ဆိတ်နေခြင်းမှာ မဟာဂုဏ်ဖြစ်
သည်။ (ရုအီကျင်း) သို့ရာတွင် ဝမ်းနည်းမှုဆွေးစရာနှင့်
ရောဂါဝေဒနာအကြောင်း မပြောရပေ။

“ဇက်စ်ယွမ်ယျပ်ဟူးဒ်” ကျမ်းတွင် ရေးသားထားသည်
မှာ မည်သူမဆို “ဇိစ်မိလ္လာဟ်” ဆို၍ မိမိအိမ်ထဲသို့ ဝင်ရောက်
မည်ဆိုလျှင် ရှိသမျှနံနက် မိမိညီအစ်ကိုများအား အို-ညီနောင်တို့
သင်တို့အတွက် ဤအိမ်၏တံခါးများ ပိတ်သွားပေပြီ၊ ညအိပ်ရန်
အတွက် အခြားအိပ်တစ်လုံးရှာကြဟူ၍ ပြောလေသည်။

ထို့ပြင် ထမင်းစားချိန်တွင် “ဇိစ်မိလ္လာဟ်” ဆို၍ စားမည်
ဆိုလျှင် ရှိသမျှနံနက် ယခုတော့ စားသောက်ရန်ပိတ်ပင်ထား

ဆီးခြင်းခံရလေပြီဟု ပြောလေသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ယခု ဤ နေရာတွင် နေထိုင်စားသောက်နိုင်ခွင့် မရှိတော့ပေ။

အကယ်၍ အိမ်ထဲဝင်ခွင့်တွင် “ဗိမ္ဗိလ္လာဟ်” ဖတ်ရန် မေ့သွားခဲ့သော် ရှိုင်သွာန်က မိမိ၏အဖော်များအား သင်တို့အဖို့ ယနေ့ည နေထိုင်ရန် နေရာရရှိသွားလေပြီဟု ပြောလေသည်။ သို့အပြင် ထမင်းစားချိန်၌လည်း ဗိမ္ဗိလ္လာဟ်ဖတ်ရန် မေ့သွား ခဲ့သော် ရှိုင်သွာန်က မိမိ၏အဖော်များအား သင်တို့အဖို့ တည်းခို နေထိုင်ခြင်းနှင့်အတူ စားသောက်ခွင့်ပါ ရရှိသွားလေပြီဟု ပြော လေသည်။

သောက်သုံးခြင်း၏ စွန့်သတ်တော်များ

- ၁။ ခွက် (ရေခွက်၊ လက်ဖက်ရည်ပန်းကန်၊ ဖျော်ရည်ခွက် စသဖြင့်) ကို ညာလက်ဖြင့်ကိုင်ခြင်း။ (မှတ်စလင်မ်ကျမ်း)
- ၂။ မသောက်မီအလျှင် မတ်တတ်ရပ်နေသော အနေအထား တွင်ရှိနေလျှင် ထိုင်ခြင်း၊ မတ်တတ်ရပ်ပြီး သောက်ခြင်းကို တားမြစ်ထားသည်။ (မှတ်စလင်မ်ကျမ်း)
- ၃။ “ဗိမ္ဗိလ္လာဟ်” ဆို၍ သောက်ခြင်း၊ သောက်ပြီးနောက် “အလ်ဟ်ဒ်ဒုလီလ္လာဟ်” ပြောဆိုခြင်း။ (သီရိပီအီကျမ်း)
- ၄။ သုံးကြိမ်သုံးခါ နား၍သောက်ခြင်း။
- ၅။ ပန်းကန်ခွက်ကို အက်ကဲ့၍ ပဲ့နေသောနေရာမှ မသောက်ချ။ (အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း)
- ၆။ ရေအိတ်အဝကို ပါးစပ်ဘေး၍ မသောက်ချ။ ထိုနည်းတူ ရုတ်တရက် ရေများ တစ်ပြိုင်နက် တစ်ရှိန်ထိုး ထွက်လာနိုင် သည့် ခွက် (ရေဗူး၊ ရေတကောင်း)၊ မြွေနှင့် ကင်းများ

ထွက်လာနိုင်သည်ဟု ယူဆသော ခွက်များကို ဖါးစပ်နှင့်
တော့၍ မသောက်ရ။ (ဗုခါရီနှင့် မွတ်စလင်မ်ကျမ်း)

၇။ ရေသောက်ပြီးနောက် ဤဒုအာကို ဖတ်ခြင်းမှာလည်း စွန့်သ်
ဖြစ်သည်။

أَحْمَدُ لِلَّهِ الَّذِي سَقَانَا عَذْبًا فُرَاتٍ
بِرَحْمَتِهِ وَلَمْ يَجْعَلْهُ مِلْحًا أُجَاجًا
(بُذْنُونًا) (رُؤْيُ الْعَالِي سَمْعٍ ၁၃၇: ၁၃၈)

(ရှဟွလ်မအာနီ၊ စာ-၁၄၉၊ ပါရဟ်-၂၇)

အဓိပ္ပာယ်။

။ ဒိုးမွမ်းထောမနာခြင်းအပေါင်းတို့ကို ထိုအရှင်

သည်သာလျှင် ခံယူထိုက်တော်မူ၏။ အကြင်အရှင်သည် မိမိ၏
ရဟ်မသ်ဂရုဏာတော်ဖြင့် ကျွန်တော်မျိုးတို့အား သာယာချိုမြ
သော ရေ တိုက်ကျွေးတော်မူ၏။ ၎င်းပြင် အရှင်မြတ်သည်
ကျွန်တော်မျိုးတို့၏ ဂိုနာဟ် အကုသိုလ်ဒုစရိုက်များကြောင့် ၎င်းရေ
ငန်၍ ခါးသီးသောရေအဖြစ် ပြုလုပ်တော်မမူပေ။

၈။ ရေသောက်၍ အခြားသူများကို လက်ဆင့်ကမ်းပေးရန်ရှိ
လျှင် ပထမ ညာဘက်မှအစပြု၍ ပေးသွားရမည်။

(ဗုခါရီနှင့် မွတ်စလင်မ်ကျမ်း)

(လက်ဖက်ရည်နှင့် ဖျော်ရည်ကိုလည်း ဤအတိုင်းပင်
ပေးရမည်)

၉။ နို့သောက်ပြီး ဤဒုအာကိုဖတ်ပါ။

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْ نَافِعَهُ (ابْنُ قُودَامَةَ)

- အဓိပ္ပာယ်။ ။ အို - အလွှာဟ်အရှင်မြတ်၊ ကျွန်တော်မျိုးတို့
အား ဤနိတွင် ဗရ်ကသ်မဟ်လာ ခိုးပြင်ပေးသနားတော်မူပါ။
၎င်းနောက် ကျွန်တော်မျိုးတို့အား ဤမျှထက်သာ၍ ခိုးပြင်တော်
မူပါ။
၁၀။ အခြားသူများကို တိုက်ကျွေးသူသည် နောက်ဆုံးမှသောက်
ခြင်း။ (သိရ်မိကျမ်း)

ဝတ်စားဆင်ယင်ခြင်း၏ စွန့်သ်တော်များ

- ၁။ တမန်တော်မြတ် ။ သည် အဖြူရောင်အဝတ်ကို ကြိုက်
နှစ်သက်တော်မူလေသည်။
(သိရ်မိကျမ်း၊ အိမ်နေမာဂျဟ်ကျမ်း)
၂။ အကျိုး ကုန်သာစွပ်ကျယ် အစရှိသည်တို့ ဝတ်သည်အခါ
ပထမ သွာလက်ကို အကျိုး၏ ညာဘက်လက်ကွင် ထည့်၍
စတင်ဝတ်ရမည်။ ဦးနောက် ဘယ်လက်ကို ဝတ်ရမည်။
ဤအတိုင်း ပုဆိုး၊ ဘောင်းဘီတို့ကို ဝတ်ရမည်။
(သိရ်မိကျမ်း)
၃။ ဘောင်းဘီ၊ လုံချည်တို့ကို ခြေဖျက်စိဖော်၍ အပေါ်ဝတ်ရ
မည်။ လုံချည်၊ ဘောင်းဘီတို့ကို ခြေဖျက်စိအောက်အထိ
တွဲလျားချ၍ ခြေဖျက်စိဖုံးသည်ထိ ဝတ်ခြင်းကို အလွှာဟ်
အရှင်မြတ် နှိပ်မိူကော်မပူပေး။ ဝတ်သူကို အလွှာဟ်အရှင်
မြတ်က ရဟ်မသ်ဂရုဏာအကြည်ဖြင့် ကြည့်မည်မဟုတ်
ကြောင်း တမန်တော်မြတ် ။ က မိန့်ကြားတော်မူလေ
သည်။
(ဗုခါရီ၊ မွတ်စလင်မ်ကျမ်း)
၄။ အဝတ်အသစ်ဝတ်ပြီး ဤဒုအာကိုပတ်ပါ။

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا الثَّوْبَ
وَرَزَقْنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ

(البراد)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ ချီးမွမ်းထောမနာပြုခြင်းအပေါင်းတို့ကို ထို
အရှင်မြတ်သည်သာလျှင် ခံယူထိုက်တော်မူ၏။ အကြင်အရှင်
မြတ်သည် ကျွန်တော်မျိုးအား ဤအဝတ်အစားကို ဝတ်ဆင်
စေတော်မူ၏။ ကျွန်တော်မျိုး၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၊ ပင်ပန်းမှု
မပါဘဲ ချီးမြှင့်ပေးသနားဘော်မူ၏။

၄။ အမာမတ် ခေါင်းပေါင်းအောက်တွင် ဦးထုပ်ထားခြင်းမှာ
စွန့်သဖြစ်သည်။

(မစ်ရှ်ကားသ်ကျမ်း၊ တွဲ-၈၊ စာ-၂၅၇)

၆။ တမန်တော်မြတ် ၏ သည် ကုရ်သာအကျို့ ဘတ်ခြင်းကို
နှစ်သက်တော်မူသည်။

၇။ အနက်ရောင်ခေါင်းပေါင်း ပေါင်းခြင်းမှာ စွန့်သဖြစ်သည်။
ခေါင်းပေါင်း၏အမိတ်စကို ပုခုံးကြားတွင် ချထားခြင်းမှာ
စွန့်သဖြစ်၏။

၈။ ဦးထုပ်ဆောင်းခြင်း စွန့်သဖြစ်၏။

(မစ်ရှ်ကားသ်ကျမ်း၊ တွဲ-၈)

၉။ အဝတ်ချွတ်သည့်အခါ ဗိဝံလ္လာဟ်ဆိုပြီး လက်ဝဲဘက်မှ
စရမည်။

၁၀။ ဖိနပ်စီးသည့်အခါ ညာခြေမှစပြီး ဘယ်ခြေဟွင်ဆုံးမည်။
(ဗုခါရီ၊ မွတ်မလင်မ်၊ အဗူဒါဝူးဒ်ကူမံး)

၁၁။ ဖိနပ်ချွတ်သည့်အခါ ဘယ်ခြေမှစပြီး စတင်ချွတ်ရမည်။

ပြီးလျှင် ညာခြေချွတ်ရမည်။

(ပုခါရီ၊ မွတ်စလင်မ်၊ အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း)

အမွေးအမှင် (ဆံပင်၊ မုတ်ဆိတ်) များနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် စွန့်သင်္ကေတများ

- ၁။ တမန်တော်မြတ် ﷺ ၏ ဆံတော်အရှည်မှာ နားရွက်
အလယ်အထိ ရှိလေသည်။ ဟဒီးဆ်တော်တစ်ရပ်တွင်
နားအထိရှိပြီး အခြားသြဝါဒတစ်ရပ်တွင် နားအောက်အထိ
ရှိလေသည်။ ထို့ပြင် အချို့သောရီဝါယသ် ဆင့်ပြန်မှုများ
တွင် ဆံတော်ရှည်သည် ပခုံးအထိလည်းကောင်း၊ ပခုံးထိ
လှနီးပါးရှိသည်ဟု လာရှိသည်။ (ရှာမာအီလေသစ်ရ်မိစီ)
- ၂။ ဆံပင်ထားလျှင် အပြည့်ထားပြီး၊ ခိုတ်မည်ဆိုလျှင်
တစ်ခေါင်းလုံး တုံးပစ်ရမည်။ အစိတ်အပိုင်းအချို့မှ ဆံပင်
များထားပြီး၊ အချို့အပိုင်းမှ ဆံပင်များခိုတ်ခြင်း သို့မဟုတ်
ဖြတ်ခြင်းသည် ဟရာမ်တားမြစ်ထားသောအရာဖြစ်သည်။
(အောင်ဂျွလ်မစာလစ်က်)

- ၃။ လက်တစ်ဆုပ်ထက်လျော့နည်းအောင် မုတ်ဆိတ်မွှေးဖြတ်
ခြင်း ဟရာမ်ဖြစ်သည်။

(ဗဟစ်ရှ်သီဇေဝရီ)

အလ္လာဟ်အရှင်မြက်သည် မုစလ်မာန်တိုင်းအား ဤလုပ်ရပ်
ဆိုးမှ ကယ်တင်တော်မူပါစေ။ လက်ကားဆုတ်ခန့် မုတ်ဆိတ်
ထားခြင်းမှာ ပါဂွိုင်ဖြစ်သည်။ (အလွန်အရေးကြီးလှပေ
သည်) လက်တစ်ဆုပ် မုတ်ဆိတ်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍
ဟဒီးစ်တော်များတွင် အတိအလင်း လာရှိပေသည်။

(ပုခါရီကျမ်း၊ တွဲ-၂၊ စာ-၈၇၅)

၄။ နှုတ်ခမ်းမွှေးများကို ကောင်းစွာဖြတ်ရမည်။ နှုတ်ခမ်းမွှေး
ရည်ကြီးများ မထားရန် ဟဒီးစ်တော်၌ ပြင်းပြင်းထန်ထန်
တားမြစ်ထားသည်။

(အောင်ဗုဒ္ဓလိမ္မာလင်္ကာ)

၅။ ချက်အောက်မွှေးများ၊ ချိုင်းမွှေးများနှင့် နှာခေါင်းအတွင်းရှိ
အမွှေးများကို ရှင်းပေးရမည်။ ရက်ပေါင်း ၄၀ ကျော်သည်
အထိ မရှင်းလင်းဘဲထားခြင်းသည် အလွန်အပြစ်ကြီးလေ
သည်။ (မစ်ရှ်ကာသ်၊ ၆၀၀၆)

၆။ ဆံပင်၊ မုတ်ဆိတ်တို့ကို ဆေးကြောခြင်း ဆီလိမ်းခြင်းနှင့်
ဘီးဖိခြင်းတို့သည် စွန့်သိမ်းရမည်။ သို့ရာတွင် တစ်ရက်ပြား
စီပြုသင့်သည်။

(မစ်ရှ်ကာသ်၊ ဗက်စ်လွလ်မဂ်ဟူးဒ်)

၇။ ညာဘက်မှစ၍ ဘီးဖိရမည်။ (ဗုခါရီ)

၈။ ခေါင်းဖိသည်အခါ သို့မဟုတ် လိုအပ်၍ မှန်ကြည့်သည့်
အခါတိုင်း ဤဒုအာကိုဖတ်ပါ။

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ حَسَنْتَ خَلْقِيْ فَحَسِّنْ
خَلْقِيْ ۝ (صحيح مسلم)

အဓိပ္ပာယ်။

။ အို- အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ အရှင်မြတ်သည်
ကျွန်တော်မျိုး၏ရုပ်ရည်ကို ကောင်းမွန်လှပစွာ ဖန်ဆင်းထားသည်
နည်းတူ ကျွန်ုပ်တို့၏ စာရိတ္တကိုလည်း ကောင်းမွန်စေတော်
မူပါ။

(ဟန့်နဲဟစီးနီ)

ရောဂါဝေဒနာ ဆေးဝါးကုသမှုနှင့်
လူမဟမေးမြန်းခြင်း၏ စွန့်သင်တော်များ

- ၁။ ရောဂါဖြစ်လျှင် ဆေးဝါးကုသမှုသည် စွန့်သင်ဖြစ်သည်။
ဆေးဝါးကုသမှုခံယူနေပါ။ သို့သော်လည်း အလ္လာဟ်အရှင်
မြတ်ထံတော်မှ ကျန်းမာရေးကို မျှော်လင့်နေပါ။
- ၂။ ပျားရည်နှင့် ဓမ္ပန်နက်ဓဇငယ်တစ်မျိုးဖြင့် ဆေးဝါးကုသခြင်း
မှာ စွန့်သင်ဖြစ်သည်။ (ဗုခါရီ) ဤအရာနှင့်သလုံးတွင်
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် ကျန်းမာစေနိုင်သည့် အစွမ်းကို
ထည့်ပေးထားတော်မူကြောင်း ကိုယ်တော်မြတ် ﷺ က
မိန့်တော်မူသည်။ ဤအရာများနှင့်ပတ်သက်၍ မြောက်မြား
စွာသော ဟဒီးစ်တော်များ လာရှိသည်။
- ၃။ ဆေးဝါးကုသနေစဉ် ဘေးဥပါဒ်ဖြစ်စေမည့် အရာများမှ
ရှောင်ကြဉ်ခြင်း။
- ၄။ မိမိ၏ မကျန်းမာသော ညီနောင်အား သွားရောက်တွေ့ဆုံ
မေးမြန်းခြင်းသည် စွန့်သင်ဖြစ်၏။ တမန်တော်မြတ် ﷺ
သခင်က မိန့်တော်မူသည်မှာ

عَوْدُ وَالْمَرِيضِ (بخاری)

“အသင်တို့သည် မကျန်းမာ သူအား သွားရောက်တွေ့ဆုံ
မေးမြန်းကြလေကုန်၊”

(ဗုခါရီကျမ်း)

ဟစ်ရပ်ဂျာဗင်ရီ ၊ ﷺ သခင်က မိန့်တော်မူသည်မှာ ကျွန်ုပ်
သည် နာမကျန်းဖြစ်သွားခဲ့လေရာ ကိုယ်တော်မြတ် ﷺ

သခင်သည် ကျွန်ုပ်အား ဘယ်စ ဖြုရန် (မေးမြန်းရန်) ကြမြန်းတော်မူလေသည်။

၅။ လူမဟာကို တွေ့ဆုံမေးမြန်းကြည့်ရှုပြီး အမြန်ပြန်လာခြင်း စွန့်သိမြင်၏။ (မစ်ရှ်ကာသ်)

အသင်၏ ကြာရှည်စွာထိုင်ခြင်းဖြင့် လူမဟာကို စိတ်ဒုက္ခ မရောက်ပါစေနှင့်။ ၎င်းပြင် လူမဟာ၏ အိမ်သူအိမ်သားများ ကိုလည်း အနှောင့်အယှက်မဖြစ်ပါစေနှင့်။

မှတ်ချက်။ ။တစ်ဦးတစ်ယောက်၏ ကြာရှည်စွာထိုင်ခြင်းဖြင့် လူနာအတွက် စိတ်ချမ်းသာမှု၊ ကျေနပ်မှု၊ ရရှိပါလျှင် ထိုသို့သောသူ ကြာရှည်စွာ ထိုင်ခြင်းသည် ယည်လို့မျှ ကိစ္စမရှိပေ။ (သာပို၍ ကောင်းမြတ်လှပေသည်) (ဥလ်အသင်သာစွန့်သိကျမ်း)

၆။ မကျန်းမာသူအား နည်းသို့မဲ့ စိတ်ဖြေသိမ့်ပေးခြင်း စွန့်သိ မြစ်ပေသည်။ ဥပမာ အင်ရှာအလ္လာဟ် ခင်ဗျား အမြန်ဆုံး သက်သာပြီး ကျန်းမာသွားပါမည်။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် သည် အလွန်တရာ တန်ခိုးအာဏာရှိတော်မူသောအရှင် (ဝါ) တတ်စွမ်းတော်မူသော အရှင်ဖြစ်သည်။ စသဖြင့် ပြောရမည်။ ဦးစိုပ်သောကဓောက်စေမည် စကားတစ်စုံ တစ်ရာ မပြောပါနှင့်။ (မစ်ရှ်ကာသ်၊ စာ - ၁၃၇) (ညအချိန်တွင်လည်း လူမဟာကို ကြည့်ရှုရန်သွားနိုင်သည်။ အချို့က ဤကိစ္စကို မင်္ဂလာမရှိဟု ထင်မှတ်နေခြင်းမှာ မှားယွင်းသော အရာဖြစ်သည်။ တစ်ဦးတစ်ယောက် နေ မကောင်းသည့် သဘင်းရလျှင် စိတ်အလိုရှိပါက သွား ရောက်ကြည့်ရှုလိုက်ပေ။ ၃ ရက်ကြာမှ လူမဟာမေးရန် သွားမည်ဟု ယူဆခြင်းသည် လုံးဝအခြေအမြစ်မရှိသော စကားဖြစ်သည်။

၇။ လူမမာကို ကြည့်နေသွားသောအခါ ဤ ဒုအာကို ဖတ်ပါ။
(ဗုဒ္ဓိကုမ္ဘာ)

لَا بَأْسَ طَهُورًا إِنَّ شَاءَ اللَّهُ ۝ (بخاری)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ မစိုးရိမ်ပါနှင့်။ (အင်န်ရှာအလ္လာဟ်) အရှင်
မြတ် အလိုတော်ရှိပါက ဤရောဂါသည် အသင်၏အပြစ်များကို
ကင်းရှင်းစေပါလိမ့်မည်။

၎င်းစနာန် လူမမာ ကျန်းမာရေးအပြည်
အဝရရှိရေးအတွက်...

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
أَنْ يَشْفِيكَ ۝

အဓိပ္ပာယ်။ ။ ကျွန်တော်မျိုးသည် ကြီးမားလှသည့် အရှင်
ပလ္လင်တော်အား စိုးပိုင်တော်မူသောအရှင်ထံ အသင့်၏ကျန်းမာ
ရေးရရှိရန် လျှောက်ထား တောင်းခံအပ်ပါသည်။

ဤဒုအာကို (၇) ကြိမ်ဖတ်လိုက်သည်နှင့် လူမမာကို
ကျန်းမာရေးရရှိမည်ဟု ကိုယ်တော်က မိန့်ကြားတော်မူလေသည်။
သို့ရာတွင် ဤအခြေအနေတွင် ၎င်း၏သေခြင်းတရား ရောက်ရှိ
လာပြီဆိုလျှင် သေနေမည်မှာ မလွဲပင်။

(မစ်ရှ်ကားသ်၊ စာ-၁၃၅
အဗူဒါဝူဒ်၊ တွဲ-၂၊ စာ-၈၂)



ခရီးသွားခြင်း၏စွန့်သတ်ပျား

- ၁။ တတ်နိုင်သမျှ အဖော်နှင့် ခရီးသွားရမည်။ (အနည်းဆုံး လူ ၂) ယောက်ရှိရမည်။ တစ်ဦးတည်း ခရီးသွားပါနှင့်။ အရေးပေါ်ကိစ္စ အကြောင်းတစ်ခုတစ်ရာ ပေါ်ပေါက်လာ၍ ရုတ်တရက် ခင်းသွက်ရန် အကြောင်းပေါ်လာခဲ့လျှင် တစ်ဦးတည်း သွားနိုင်ပေသည်။
(ဖယ်ဟွလ်ဘာရီကျမ်း စာ - ၅၃၊ တွဲ - ၆)

- ၂။ အစီးအနင်းပေါ် ခြေခုသောအခါ ဗစ်(စ်)မင်္ဂလာဟ်ဆိုပါ။
(သိရ်ပိန္နီကျမ်း)

- ၃။ အစီးအနင်းပေါ်တွင် ကောင်းမွန်ကုန်စွာထိုင်ပြီးလျှင် “အလ္လာဟ်ဟုအက်(က်)ဗရ်” ၃ ကြိမ်ဆိုပြီး ဤအာကိုဖတ်ပါ။
“အစီးအနင်းကိုစီးသောအခါ ရွတ်ဖတ်ရန်”

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا
مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ (مسلم و ترمذی)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ ချီးမွမ်းထောမနာအပေါင်းတို့ကို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သာလျှင် ခံထိုက်တော်မူ၏။ ဤအစီးအနင်းကို ကျွန်တော်မျိုးအား နိုင်နင်းစေတော်မူသော အရှင်မြတ်သည် စင်ကြယ် သန့်ရှင်းတော်မူပါ၏။ အမှန်စင်စင် ကျွန်တော်မျိုးတို့သည် ဤအစီးအနင်းကို နိုင်နင်းရန် ခဲယဉ်းလှပါ၏။ ဧကန်အမှန် ကျွန်တော်မျိုးတို့သည် မိမိ၏အရှင်ထံတော်သို့ ပြန်ကြရမည်ဖြစ်၏။

၄။ ပြီးနောက် ဤဒုအာကို ဖတ်ပါ။

“ခရီးထွက်သောအခါ ရွတ်ဖတ်ရန်”

اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِعْنَا بَعْدَهُ
 اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ وَالْخَلِيقَةُ فِي
 الْأَهْلِ اللَّهُمَّ إِلَيَّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ
 السَّفَرِ وَكَآبَةِ الْمُنْظَرِ وَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ فِي
 الْمَالِ وَالْأَهْلِ وَالْوَلَدِ (مسلم ح ၈၆၆)

အဓိပ္ပာယ်။

။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ ကျွန်တော်မျိုးတို့ အဖို့ ဤခရီးစဉ်ကို လွယ်ကူစေတော်မူပါ။ ၎င်းပြင် ဤခရီးစဉ်ကို ကျွန်တော်မျိုးတို့အဖို့ ချဉ်းပေးတော်မူပါ။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် အရှင်မြတ်သည် ခရီးစဉ်တစ်လျှောက်တွင် (ကျွန်တော်မျိုး၏) အဖော် ဖြစ်တော်မူပါ။ အိမ်သူအိမ်သားများ စောင့်ရှောက်တော်မူ မည့်အရှင် ဖြစ်တော်မူ၏။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ ကျွန်တော် မျိုးကိုသည် ခရီးစဉ်၏ ခက်ခဲမှုမှလည်းကောင်း၊ ဆိုးရွားသော ပြင်ကွင်းများကို တွေ့မြင်ခြင်းမှလည်းကောင်း၊ မိမိတို့ အိမ်ပြန် ရောက်သောအခါ ဥစ္စာပစ္စည်းများ၊ အိမ်သူအိမ်သားများနှင့် သား သမီးများတို့၏ မကောင်းသောအခြေအနေတို့ကို တွေ့မြင်ခြင်းမှ လွတ်မြောက်နိုင်ရန် အရှင်မြတ်၏အကာအကွယ်ရလိုပါ၏။

၅။ လမ်းခရီးတွင် ရန်နားရန် လိုအပ်လာသော် လမ်းဘေး တစ်ဖက်ဘက်ချွန်တွင်ကပ်၍ လမ်းမှ ခပ်နွားခွာ ဝှံ့နားခြင်း

သည် စွန့်သန့်ပြန်သည်။ ဗြတ်သန်းသွားလာနေသောသူများ
အတွက် လမ်းပိတ်ဆို့မှုပြင်ပြီး အနောင်းအယုက် မဖြစ်စေ
ရန် လမ်းပေါ်တွင် ရပ်နားခြင်းမပြုခေလနှင့်။

(မွတ်စ်လင်မ်ကျမ်း၊ စာ-၄၄၁၊ တွဲ-၂)

၆။ လမ်းခရီးတွင် အစားအနင်းဖြင့် အပြင့်တစ်နေရာသို့တက်လျှင်
“အလ္လာဟုအက်ဗရ်” ဖတ်ပါ။ (ဗုခါရီ)

၇။ ကုန်းလျှောနှင့် နိမ့်သောနေရာသို့ ဆင်းသွားလျှင် “စွမ်ဟာ
နုလ္လာဟ်” ဖတ်ပါ။ (ဗုခါရီ၊ စာ - ၄၂၀)

မှတ်ချက်။ ။ မိမိကားသင်္ကန်းတွင် လာရှိသည်မှာ အထက်
ဖော်ပြပါစွန့်သန့်တော်များသည် ခင်းသွားရာတွင် ကျင့်သုံးရမည့်
စွန့်သန့်တော်များ ဖြစ်သော်ငြားလည်း ဗီဇနေအိမ်၌ဖြစ်စေ၊ ဗလီ၌
ဖြစ်စေ ဗမာသည် နေရာရှိ လှေကားများတက်ရာတွင် ညာခြေကို
ကြွ၍ ‘အလ္လာဟုအက်ဗရ်’ ဆိုပါ။ (လှေကားသည် တစ်ထပ်ပဲ
ရှိပါစေ ‘အလ္လာဟုအက်ဗရ်’ ရွတ်ဆိုပါလေ) ထိုနည်းတူစွာ အနိမ့်
သို့ဆင်းရာတွင် ဘယ်ခြေကိုကြွ၍ ‘စွမ်ဟာနုလ္လာဟ်’ ဆိုပါ။
(အနည်းငယ်မျှသော နိမ့်သောနေရာဖြစ်ပါစေ) စွန့်သန့်အကျိုး
ဝမ်းပရရန် ချော်လင့်ချက်ထားရှိရပေမည်။ မွလ္လာအသီကာရီ
(رحمة الله عليه) သခင်က အမိန့်ရှိတော်မူသည်မှာ “မြင့်သောနေရာ
သို့တက်ရာတွင် ‘အလ္လာဟုအက်ဗရ်’ ဆိုခြင်း၏ လျှို့ဝှက်ချက်
သဘောတရားမှာ “အပေါ်ယံအားဖြင့် ကျွန်တော်ဟုသည် အမြင့်
သို့ရောက်မှီကာ မြင့်ကြောင်း မြင်နေရသော်လည်း (အို-အလ္လာဟ်
အရှင်မြတ်) စင်စစ်မှာ မြင့်မားခြင်းနှင့် ကြီးကျယ်မြင့်မြက်ခြင်း
သည် အရှင်နှင့်သာ ထိုက်တန်ပေသည်ဟု ထုတ်ဖော်ခြင်းဖြစ်
ပေသည်။

အနိမ့်သို့သင်းရာတွင် 'စွင်ဟာနုလ္လာဟ်' ဆိုခြင်း
၏ လျှို့ဝှက်ချက်သဘောတရားမှာ "အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊
ကျွန်တော်မျိုးတို့သည် နိမ့်သောနေရာသို့ သွားနေသူများဖြစ်ကြ
ပြီ။ အရှင်မြတ်သည် အဆင့်နိမ့်ခြင်း၊ အောက်တန်းကျခြင်းမှ
သန့်စင် ကင်းစင်တော်မူသောအရှင် ဖြစ်တော်မူပေသည်။"

၈။ မိမိသွားလိုသည့် မြို့ရွာကို အဝေးမှ လှမ်းမြင်တွေ့သော
အခါ ဤဒုအာကို (၃) ကြိမ်ဖတ်ပါ။

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهَا ۝

အဓိပ္ပာယ်။ ။ အို- အလ္လာဟ်အရှင်၊ ကျွန်တော်မျိုးတို့အား
ဤမြို့တော်တွင် ကောင်းချီးမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်ပေးသနားတော်မူပါ။

၉။ ပြီးနောက် ဤဒုအာကို ဖတ်ပါ။

اللَّهُمَّ ارْزُقْنَا جَنَّتَهَا وَجَنَّتَنَا إِلَى أَهْلِهَا
وَجَنَّتْ صَالِحِي أَهْلِهَا إِلَيْنَا ۝ (صحيح)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ ကျွန်တော်မျိုးတို့
အား ဤနေရာ၏ အသီးအနှံများကို ကျွေးမွေးတော်မူပါ။
၎င်းနောက် ဤနေရာရှိ လူများ၏ စိတ်နှလုံးတွင် ကျွန်တော်များ
၏ချစ်ခင်မှုကို ထည့်သွင်းပေးသနားတော်မူပါ။ ထို့ပြင် ကျွန်တော်
မျိုးတို့၏ စိတ်နှလုံးများတွင်လည်း ဤနေရာရှိ သူတော်ကောင်း
များ၏ ချစ်ခင်မှုကို ထည့်သွင်းပေးသနားတော်မူပါ။

(ဟသ္မိန်ဟသ္မိန်ကျမ်း)

၁၀။ ခရီး၏အလုပ်ကို စပြီးပြောကသွားလျှင် မိမိအိမ်သို့ပြန်လာခဲ့ပါ။ အိမ်၏အပြင်ခရီးတွင် မလိုအပ်ဘဲ အချိန်ကြာမြင့်စွာ ရပ်နားခြင်းသည် မသင့်တော်ပေ။

(ဗုဒ္ဓါဓိကုဗ်ဒ ၈-၄၂၁)

၁၁။ အလွန်ဝေးလံသောခရီးမှ ရက်ပေါင်းများစွာကြာမြင့်ပြီး အိမ်သို့ပြန်လာလျှင် ရုတ်တရက် အိမ်သို့မသွားဘဲ မိမိရောက်နေကြောင်း သတင်းပို့ပေးပါ။ ထို့နောက် အနည်းငယ်ကြာမှ အိမ်ထဲသို့ဝင်ပါ။ ဤကဲ့သို့ ညဉ့်အလွန်နက်မှ အိမ်ပြန်လာလျှင် ရောက်သည်နှင့်ချက်ချင်း အိမ်သို့မသွားဘဲ နံနက်အချိန်မှသွားခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ (မိဂ္ဂိကာသ်ကျမ်း) သို့ရာတွင် အိမ်သူအိမ်သားများအနေဖြင့် အသင်၏နောက်ကျွန်လာမည်ကို ကြိုတင်သိနှင့်ပြီး အသင့်ကို စောင့်မျှော်နေကြသောအခါ (ထိုအချိန်မှာပင်) အိမ်သို့ တိုက်ရိုက်သွားနိုင်ပေသည်။

(မိဂ္ဂိကာသ်ကျမ်း ၈-၃၃၈ တွဲ-၇)

ဤစွန့်သင်တော်များအပေါ် လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် ဒွဗ္ဗယ၊ အာခိရသ် နှစ်ဌာနစလုံးတွင် အကျိုးထူးရရှိပေမည်။

၁၂။ လမ်းခရီးတွင် ခွေးနှင့် ခြံ့ဆွဲလည်းကို အတူမထားရန် တားမြစ်ထားသည်။

(မူတ်စလင်ကျမ်း ၈-၂၂၊ တွဲ-၁)

ခွေးနှင့် ခြံ့ဆွဲလည်းကြောင့် ရှိသွားန် နောက်မှလိုက်လာပြီး ခရီး၏ဗန်ကာသ်မဟ်လာ ကုန်ဆုံးသွားလေသည်။

၁၃။ ခရီးမှပြန်လာသူသည် အိမ်ထဲမဝင်မီ ဗလီသို့သွား၍ နမိလ် နမာန် နှစ်ရက်အသ်ဖတ်ခြင်းမှာ စွန့်သ်ဖြစ်သည်။

(မိဂ္ဂိကာသ်ကျမ်း)

၁၄။ ခရီးမှပြန်လာသောအခါ ဤအာကိုဖတ်ပါ။

اٰتٰىبُوْنَ تَاٰتٰىبُوْنَ عَابِدُوْنَ لِرَبِّ
حَامِدُوْنَ ۝ (سُورَةُ الزُّمَرِ)

(မှတ်စလင်မိကျမ်း၊ သိရ်မိကျမ်း)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ ကျွန်တော်မျိုးတို့သည် ခရီးမှပြန်လာကြသူများ၊ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ထံတော်ပါး၌ သောင်ဗဟ် အမှားဝန်ခံကြသူများ၊ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား (အိဗာဒသ်) ခဝ်မှပြုကြသူများ၊ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား ချီးမွမ်းထောပနာပြုကြသူများ ဖြစ်ကြပါ၏။

နိကာဟ်၏စွန့်သ်တော်များ

၁။ စရိတ်ကြေးငွေ အကုန်အကျ အသက်သာဆုံးသော ထိမ်းမြားလက်ထပ်ခြင်းသည် စွန့်သ်တော်နှင့်ညီသော နိကာဟ် ဖြစ်သည်။ (မိရှ်ကားသ်ကျမ်း)

၂။ နိကာဟ်ပြုရန်အတွက် သာသနာရှိပြီး အကျင့်စာရိတ္တ ကောင်းသောသူကို ရှာဖွေ၍ စကားကမ်းလှမ်းခြင်း စွန့်သ် ဖြစ်၏။ (မိရှ်ကားသ် အဗူဟုရိုင်ရဟ်မှတစ်ဆင့်)

၃။ သောကြာနေ့ ဗလီတွင် နိကာဟ်ဖတ်ခြင်း၊ ၎င်းပြင် ရှောင်ဝါလ်တွင် နိကာဟ်ပြုခြင်းသည် နှစ်သက်ဖွယ်ရာကောင်းပြီး စွန့်သ်ဖြစ်သည်။

(မိရှ်ကားသ်ကျမ်း၊ တွဲ-၆၊ စာ-၂၁၀၊ ၂၁၄)

၄။ နိကာဟ်ကို ကျော်ကြားစေခြင်း။

(မိရှ်ကားသ်ကျမ်း၊ တွဲ-၂၊ စာ-၂၄၂)

၅။ (မိမိတတ်နိုင်စွမ်းသည့်အတိုင်း) မဟာရ် (ခန်းဝင်ကြေး) ကို သတ်မှတ်ခြင်းသည် စွန့်သန့်ဖြစ်၏။ (မိန့်ကားသံကျမ်း)

၆။ မင်္ဂလာဦးညတွင် သတို့သမီးနှင့် ပထမဆုံးတွေ့ဆုံသောအခါ သတို့သမီးနဖူးပေါ်သို့ လက်တင်၍ ဤဒုအာကို ဖတ်ပါ။
(အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း။ အိပ်နေမကျက်ကျမ်း)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا
جَبَلْتَنَا عَلَيْهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَ
شَرِّ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ ۝ (ابن داود، ابن ماجه)

အမိဂ္ဂာယ်။ ။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ ကျွန်တော်မျိုးသည် အရှင်ထံတော်မှ ငှင်း၏ကောင်းခြင်းနှင့် ကောင်းမွန်သော အကျင့် စာရိတ္တများကို တောင်ဆီပါ၏။ ထို့ပြင် ငှင်း၏ မကောင်းခြင်းနှင့် မကောင်းသောအကျင့်စာရိတ္တများမှ ကင်းဝေးစေရန် အရှင်မြတ်၏ အကာအကွယ်ကို ရလိုပါ၏။

၇။ ဇနီးနှင့် သံဝါသပြုရန် ရည်ရွယ်သောအခါ အောက်ပါဒုအာ ကို ရွတ်ဆိုပါ။ ယင်းဒုအာကိုရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးမှာ ကောင်းမြတ်သောသားသမီးများရရှိပြီး ငှင်းသားသမီးများ ရှောင်သွားရန်နှင့်ယုတ်ခြင်းမှ လွတ်ကင်းကြပေမည်။ ဤ ဒုအာမဖတ်လျှင် ရှောင်သွားရန်၏သုတ်ရည်သည် ယောက်ျား၏ သုတ်ရည်နှင့် အတူဝင်ရောက်သွားပြီး သားသမီးများတွင် ရှောင်သွားရန် ဆိုညစ်သောအမှုအကျင့်များ ဖြစ်ပေါ်လာမည်။



မိမိငနီးနှင့် သံဝါသပြုရန်ရည်ရွယ်သောအခါ ရွတ်ဆိုရန်အာ

بِسْمِ اللَّهِ-اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ
وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا

အဓိပ္ပာယ်။ ။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ နာမတော်ဖြင့် အစပြုပါ၏။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ ကျွန်တော်မျိုးတို့အား ရှောင်သွားရန်၊ ဘေးအန္တရာယ်မှ ဖယ်ရှားတော်မူပါ။ ၎င်းပြင် အရှင်မြတ်မျိုးမြင့်မည် သားကောင်းရတနာများကိုလည်း ရှောင်သွားရန်မိစ္ဆာကောင်၏ အနှောင့်အယှက်မှ ဝေးကွာစေတော်မူပါ။

(အဗူအိဗ္ဗဒ်ကုမ်၊ အိမ်နေမာဂျဟ်ကျမ်း)

ဤအာဇာတ်ဗင်္ဂကသ်ဖြင့် သားသမီးများကို မည်သည့်အခါမှ ရှောင်သွား အနှောင့်အယှက်ပေးနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။

(ဝလီမဟ်)

၈။ မင်္ဂလာဂိုးညကုန်ဆုံးပြီး နောက်တစ်နေ့တွင် မိမိ၏ဆွေမျိုး သားချင်းများ၊ မိတ်ဆွေများနှင့် ဆင်းရဲသားများကို ဖိတ်ခေါ်၍ ဝလီမဟ်ထမင်းကျွေးခြင်းသည် စွန့်သန်ခြင်းသည်။ ဝလီမဟ်အတွက် ထည်ဝါခန်းနားစွာ အထူးစီမံချက်ပြုတ်ရန် အရေးကြီးပေ။ မိမိအစွမ်းရှိသမျှ ချက်ပြုတ်၍ အနည်းငယ်စီကျွေးမွေးခြင်းသည်လည်း စွန့်သန်ကျင့်စဉ် အထမြောက်စေရန် လုံလောက်ပေသည်။ ပိုက်ဆံကြေးငွေရှိသူ လူချမ်းသာများ၊ ကိုယ်ကျိုးဖက် လောကသားများကိုသာ

ခေါ်ပြီး ဆင်းရဲသားများ၊ လိုအပ်သောသူများ၊ ဘာသာ
သာသနာ ကိုင်းရှိုင်းသူများ၊ အမှန်တကယ် ကျွေးထိုက်
သူ၊ မုဆိုးမ၊ မိဘမဲ့ ယသီးဝမ်းများ၊ စီးပွားရေးအဆင်မပြေ
၍ အလွန်ဒုက္ခရောက်နေသူများ) ကို ဂုဏ်ပကာသန ခွဲခြား
၍ အော်ဟစ်မောင်းထုတ်သော ဝလီမဟ်ကျွေးမွေးပွဲသည်
အလွန်ဆိုးရွားသော ဝလီမဟ်ဖြစ်သည်။

شَرَّ الطَّعَامِ طَعَامُ الْوَلِيْمَةِ يُدْعَى لَهَا
الْاَغْنِيَاءُ وَيُتْرَكَ الْفُقَرَاءُ (بخاری جلد ۲
صفحہ ۷۷۸)

(ဗုခါရီကျမ်း)

ဤကဲ့သို့သောဝလီမဟ်မှ ရှောင်ရမည်။ ဝလီမဟ်တွင်
စွန့်သ်အထမြောက်ရန် နိယသ်လုပ်ပါ။ တရားရှိသော
သူဆင်းရဲများကို ဖိတ်ခေါ်ပါ။ ချမ်းသာသောသူများအနက်
မိမိစိတ်အလိုရှိသူကို ဖိတ်ခေါ်ပါ။ သို့ရာတွင် မရှိဆင်းရဲ
သားများအား မောင်းထုတ်ခြင်းမပြုရန် အထူးသတိပြုပါ
လေ။ လူအများ၏ချီးမွမ်းမှုကို ခံယူရန်နှင့် နာမည်ကြီး
လို၍ ပြဇာနည် ကျွေးမွေးသော ဝလီမဟ်အတွက် အကျိုး
စဝါးဝ် လုံးဝမရှိပေ။ သို့ပင်မက အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏
အမျက်တော်ရှမှုခံရမည်ကိုပင် စိုးရိမ်ရသည်။



ဗျူးကင်းစကလေးနှင့်ပတ်သက်သည့်စွန့်သံတော်များ

- ၁။ ကလေး၏လက်ယာဘက်နားတွင် အစာနံကိုလည်းကောင်း၊
လက်ဝဲဘက်နားတွင် အိကာမသံကိုလည်းကောင်း ရွတ်
ဆိုခြင်း။

(သိရုံမိဖိ အဗူဒါဂူးဒ်ကျမ်း၊ အလိုင်ကွမ်ဗိစွန့်သီကျမ်း)

- ၂။ မွေးဖွားပြီး ခုနစ်ရက်မြောက်သွားသောအခါ ကောင်းသော
အပည်ပေးခြင်း။ (အဗူဒါဂူးဒ်ကျမ်း)

- ၃။ ခုနစ်ရက်မြောက်သောနေ့တွင် အင်္ဂါကဟ်ပြုခြင်း။
(အဗူဒါဂူးဒ်ကျမ်း)

ခုနစ်ရက်မြောက်နေ့တွင် အင်္ဂါကဟ်မပြုနိုင်ခဲ့လျှင် တစ်ဆယ့်
လေးရက်မြောက်တွင် ပြုလုပ်ပါ။ အကယ်၍ တစ်ဆယ့်
လေးရက်မြောက်နေ့တွင်ပါ ပြုခွင့်မရပါက နှစ်ဆယ့်
တစ်ရက်မြောက်နေ့တွင် ပြုလုပ်ပါ။

- ၄။ ကလေး၏ဆံပင်ရိတ်ပြီးနောက် ဆံပင်၏အလေးချိန်နှင့် အမျှ
ငွေသားကို လှူဒါန်းခြင်း။ (သိရုံမိဖိကျမ်း)

- ၅။ ဆံပင်ရိတ်ပြီးနောက် ကလေး၏ဦးခေါင်းပေါ်တွင် ကုံကုမံ
လိမ်းပေးခြင်း။ (အဗူဒါဂူးဒ်ကျမ်း)

- ၆။ သားယောက်ျားကလေးအတွက် ဆိတ်နှစ်ကောင်နှင့် သမီး
မိန်းကလေးအတွက် ဆိတ်တစ်ကောင် အင်္ဂါကဟ်ပြုခြင်း။
(သိရုံမိဖိကျမ်း၊ အိင်နေမာဂျဟ်ကျမ်း)

၇။ အင်္ဂါကဟ်အသားကို ချက်ပြုတ်၍ဖြစ်စေ၊ အစိမ်းဖြစ်စေ
ဝေးငှနိုင်သည်။ (ဗဟင်ရှ်သီစေဝရ်၊ အတွဲ-၃)

၈။ အင်္ဂါကဟ်အသားကို ဘိုးဘွားများအားလုံး စားသုံးနိုင်ခြင်း။
(ဗဟင်ရှ်သီစေဝရ်ကျမ်း၊ တွဲ-၃)

၉။ သူတော်စင်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား စွန့်ပလွံသီးစားစေ၍
ကလေး၏ပါးစပ်ထဲသို့ ထည့်ပေးခြင်း သို့မဟုတ် ဝါးဝေခြင်း
နှင့် ဒုအာတောင်းပေးခြင်း။ (ဗုခါရီကျမ်း)

၁၀။ ကလေးအသက် (၇) နှစ်အရွယ်သို့ ရောက်သောအခါ
နမာန်နှင့် အခြားသာသနာ့စကားရပ်များ သင်ကြားပေးခြင်း။

၁၁။ (၁၀)နှစ်အရွယ်သို့ရောက်သောအခါ နမာန်အတွက် ပြင်း
ထန်စွာကြိမ်းမောင်း၍ ဖတ်ခိုင်းခြင်း၊ နမာန်ဝတ်ပြုသည့်
အကျင့် ဖြစ်သွားစေရန် လိုအပ်လာလျှင် ပြစ်ဒဏ်ပေးခြင်း။
(မိရှ်ကားသ်ကျမ်း)

မှတ်ချက်။ ။ လူတို့သည် ယနေ့ ကလေးများကို အလွန်
အလိုလိုက်၍ ပျက်စီးနေကြသည်။ ကလေးများ ကြီးပြင်းလာလျှင်
လိမ္မာသွားမည်ဟု မိမိကိုယ်ကို နှစ်သိမ့်ကာ အချစ်ကြီးချစ်နေ
ကြသည်။ အောက်ခြေမကောင်းသော အဆောက်အဦသည် ယင်း
ယိုင်နေမည်သာဖြစ်သည်ကို ကောင်းစွာသတိပြုကြရမည်။ ဤ
သည့်အတွက်ကြောင့် အစပထမကတည်းက ကောင်းသော
အကျင့်စာရိတ္တများ ကလေးများကို သင်ကြားပေးရပေမည်။
သို့မဟုတ်ပါက နောင်တွင် ဤကလေး၏ ဆိုးသွမ်းပိုက်ပိုင်းမှုကြောင့်
စိတ်ရှုပ်ထွေးစရာများ ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။

ကွယ်လွန်သေဆုံးခြင်းနှင့် ၎င်း၏နောက် ပြုကျင့်ရမည့်စွန့်သံတော်များ

- ၁။ ကွယ်လွန်ခါနီးအချိန်ရောက်လာလျှင် အနီးတွင်ရှိနေသူများ အနေဖြင့် ၎င်း၏မျက်နှာကို ကိုင်လက်ဘက်သို့ လှည့်ပေးလိုက်ပါ။

(မှတ်စံသဒ္ဒါရက်၊ ဟာကင်မ်၊ တွဲ-၁ စာ-၃၅၃)

- ၂။ အသက်ထွက်ခါနီးအချိန်တွင် ချွတ်ဖတ်ရန်။

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَالْحَقِيقِي
بِالدِّفْنِ وَالْأَعْلَى ۝ (بخاری، مسلم، ترمذی)

- အဓိပ္ပာယ်။ ။ အို-အလွှာဟ်အရှင်မြတ်၊ ကျွန်တော်မျိုးအား ခွင့်လွှတ်တော်မူပါ။ ၎င်းပြင် ကျွန်တော်မျိုးအား သနားညှာတာတော်မူပါ။ ထို့နောက် ကျွန်တော်မျိုးအား (အပေါ်၌ရှိကြသော) မြင့်မြတ်လှသည်မိတ်ဆွေမွန်များသို့ ပို့ဆောင်ပေးတော်မူပါ။

- ၃။ အသက်ထွက်မည့်လက္ခဏာများ တွေ့ရှိရသောအခါ ဒုအာကိုဖတ်ပါ။

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى غَمَرَاتِ الْمَوْتِ
وَسَكْرَاتِ الْمَوْتِ ۝ (ترمذی)

(သိရ်မိန့်ကျမ်း)

အဓိပ္ပာယ်။

။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ “မောင်သ်” သေခြင်းတရား၏ ပြင်းထန်မှုများကို ဖယ်ရှားပေးသနားတော်မူပါ။ (၀၂) သေအံ့ဆဲဆဲအချိန်တွင် ကျွန်တော်မျိုးအား ကူညီစောင့်မတော်မူပါ။

၄။ ကွယ်လွန်ပြီးနောက် ဆွေမျိုးသားချင်းများက ဤဒုအာကို ဖတ်ပါ။

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ۝ أَللّٰهُمَّ
اجْزِنِي فِي مَصِيبَتِي ۖ وَاخْلُفْ لِي
خَيْرًا مِنْهَا ۝ (سُ)

(မှတ်စလင်မ်ကျမ်း)

အဓိပ္ပာယ်။

။ ကေန်မုချ ကျွန်တော်မျိုးတို့ကို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည်သာလျှင် ပိုင်ဆိုင်တော်မူ၏။ ၎င်းနောက် ကေန်အမှန် ကျွန်တော်မျိုးတို့သည် အရှင်မြတ်ထံတော်သို့ ပြန်လည်ကြမည်သူများသာ ဖြစ်ကြသည်။ အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၊ ဤဘေးဒုက္ခပေါ်တွင်ရရှိမည့် အကျိုးစဝါးစံများကို တောင်းခံပါ၏။ ၎င်းပြင် ထို့ထက်ကောင်းမွန်သောအစားကို ပေးသနားတော်မူပါ။

၅။ အသက်ထွက်ပြီးနောက် သေဆုံးသွားသူ၏ မုက်စိများကို ဝိတ်ပေးပါ။

၆။ သေဆုံးသွားသူကို ခုတင်ပေါ်သို့ ပြောင်းရွှေ့လျှင်ဖြစ်စေ၊ ဂျနာဖဟ်ယင်းစင်ကို ထမ်းမသည့်အခါဖြစ်စေ ဗိစ်မိလ္လာဟ် ရွတ်ဆိုပါ။
(အစ်မ်နေအဗီရှိုင်ဗဟ်ကျမ်း)

- ၇။ မိုဏ်ယသ် လူသေကို အပြန်ဆုံးမြှုပ်နှံခြင်းသည် စွန့်သ် ဖြစ်သည်။ (အဗုဒါဝူးဒ်ကျမ်း)
- ၈။ လူသေအလောင်းကို ကဗန်သ်ခိုင်းအတွင်းသို့ ခုသည်အခါ ဤဒုအာကို ဖတ်ပါ။

بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى مِلَّةِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى
 اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ۝

(မိရှိကားသ်ကျမ်း၊ သိရ်ပိဒ်ကျမ်း၊ အင်စ်နေမာဂျဟ်ကျမ်း)

အမိဂျာယ်။ ။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ နာမတော်ဖြင့် အဝ
 ပြုပါ၏။ ၎င်းပြင် တမန်တော်မြတ် ﷺ ၏ နည်းလမ်းအတိုင်း
 (ကျန်တော်ချိုးတို့ မြှုပ်နှံပါ၏)

၉။ လူသေကို သင်္ချိုင်းထဲတွင် လှဲသည်အခါ ညာဘက်စောင်း
 ၍ ရင်ဘတ်ကို ကိပ်လတ်ဘက်လှည့်ထားပြီး ကျောပြင်ကို
 သင်္ချိုင်းနံရံနှင့်ကပ်ထားပါ။ မျက်မှောက်ကာလတွင်
 လူအများအနေဖြင့် မှက်နှာကိုသာ ကိပ်လတ်ဘက်သို့လှည့်
 ထားပြီး ပက်လက်လှန်၍ ရင်ဘတ်ကို မိုးကောင်းကင်
 ဘက်သို့ ထားကြသည်။ ဤသည် စွန့်သ်တော်နှင့် လုံးဝ
 ဆန့်ကျင်နေလေသည်။

(သွဟ်သွာဝီကျမ်း၊ စာ-၂၂၄)

၁၀။ ကွယ်လွန်သူ၏ဆွေမျိုးသားချင်းများ (၆) အိမ်သူအိမ်သား
 များကို ထမင်းချက်၍ ပို့ပေးခြင်းသည် စွန့်သ်ဖြစ်သည်။
 ဤထမင်းကို ဆွေမျိုးသားချင်းများနှင့် မိတ်ဆွေများအားလုံး
 စားခွင့်မရှိပါ။ မိုဏ်ယသ် နာရေကိစ္စတွင် ပါဝင်သူများအတွက်

သာ စာဆိုဝတ္ထုပြထားသည်။ နာမည်ကြီးရန် ကြားဝါပြစား
၍ ရည်ရွယ်ပြီးကျေးခြင်း၊ ငိုခြင်း မပိုင်ပေ။ အကြင်အရာ
(အိမ်၌) အသင့်ရှိပေသည်။ ပို့လိုက်ပါ။

(သိမ်မိဖို၊ အိမ်ခန္ဓာကျဟ်၊ ဒုဂ်ရေမှန်သားရ်ကျမ်း)

၁၁။ ကွယ်လွန်သူကို မြင်နံ့ပြီးစီးသောအခါ တမန်တော်မြတ်
၏ က မိမိကိုယ်တော်ဟိုင်နှင့် အခြားသူများကို မိမိ၏ကွယ်
လွန်သူ ညီနောင်အတွက် အိမ်သိဟားရ် လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာ
ခွင့် ဆုပန်ပေးကြလေကုန်။ ၎င်းမြင် မွန်ကင်နကီးရ်၏
မေးခွန်းများကို ကောင်းမွန်ကျနမှာ ဖြေနိုင်ရေးအတွက်
ဒုအာတောင်းပေးကြကုန်ဟု မိန့်ကြားတော်မူသည်။

(အဗူအီဇူးဒ်၊ မွတ်သဒရက်၊ ဟာကင်မ်ကျမ်း)

အကျိုးစကားတစ်ခွန်း။ ။ ဒပန်မြှုပ်နှံပြီးနောက် ကိပ်လဟ်တက်
သို့မျက်နှာမူ၍ သူသေအတွက် ဆုမွန်ဒုအာတောင်းပေးခြင်းသည်
စွန့်သံဖြစ်လေသည်။ သို့သော် (ယနေ့ ဖြစ်နေသည့် အစဉ်အလာ
ဆိုကြီးကဲ့သို့) ဂုနာဖ်နဟင်အပြီး ဒုအာတောင်းခြင်း မပိုင်ပေ။
(မိရ်ကားသ်ကျမ်း၊ အလ်ဗက်ရှ်ရ်ရက်ကျမ်း)

အိပ်စက်အနားယူခြင်း၏ စွန့်သံကျင့်စဉ်များ

၁။ တမန်တော်မြတ် ၏ သည် အောက်ပါအရာများပေါ်တွင်
လဲလျောင်းအိပ်စက် အနားယူတော်မူခဲ့သည်။

(၁) မွေယာ (၂) ဖျာ (၃) အဝတ်အဝင်း (၄) မြေကြီး

(၅) ကွပ်ပျပ် (၆) ကုတင်

(၇) သားရေနှင့် အရေခွံ (စာဒွလ်အာဒ်ကျမ်း)

၂။ ဂုရ်နှင့်တကွ အိပ်ခြင်း (အဗူအီဇူးဒ်ကျမ်း)

၃။ မိမိ၏အိမ်ရာပေါ်သို့ လာသောအခါ အိမ်ရာမှ အဝတ်အစား
စဖြင့် (၃) ကြိမ် ခါပါ။ (ဥပသိက္ခာ၊ မှတ်စလင်မိကျမ်း)

၄။ မအိပ်မီအလျှင် “ဗိမ္ဗိလ္လာဟ” ဆို၍
(၁) တံခါးပိတ်ပါ။ (၂) မီးခွက်အိမ်ကိုဦးမီးလိုက်ပါ။
(၃) ရေအိတ်၏ပါးစပ်ကို ချည်နှောင်ပါ။ (၄) ပန်းကန်
ခွက်ယောက်များကို ဖုံးအုပ်ထားပါ။ (မှတ်စလင်မိကျမ်း)
အကယ်၍ ဖုံးအုပ်ရန် တစ်စုံတစ်ရာမရှိလျှင် အိုးခွက်၏
အပေါ်တွင် သစ်သားတစ်ချောင်းကို (အလျားလိုက်) တင်
လိုက်ပါ။

(မှတ်စလင်မိကျမ်း၊ တွဲ-၂ စာ-၁၃၀)

၅။ ထိရှာအိမ်နမာဓိဝတ်ပြုပြီးနောက် ပုံပြောခြင်း (အလ္လာဟ
သလ္လာဟ) စကားပြောခြင်းများ ပိတ်ပင်ထားခြင်းသည်။
နမာဓိဖတ်ပြီး အိပ်လိုက်ရမည်။ သို့ရာတွင် ကရားဟော
ကြားခြင်း သာသနာ့အကြောင်းကိစ္စရပ်များ ပြောဆိုရန်နှင့်
ဝမ်းစာရိက္ခာရှာဖွေရန်တို့အတွက် မအိပ်ဘဲ နေခွင့်ရှိသည်။

၆။ အိပ်ခါနီး မျက်စိထဲတွင် စွန်ပတ် (၃) ကြိမ်သည်ခြင်းသည်
စွန့်သံဖြစ်၏။ အပျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီး နှစ်ဦးစလုံးအပို့
စွန့်သံဖြစ်လေသည်။ (ရှဟအီလေသီရ်မိကျမ်း)
အိပ်စက်ရန် ရည်ရွယ်သောအခါ အလ်ဟမ်ဒု (စုရဟ်မာသီ
ဟဟ်) အာယသွလ်ကုရ်စီ၊ စုရဟ်မွလ်က် (သမာရကလ်
လဇီး)၊ ကွလ် (၄) ပုဒ်နှင့် ဒရှးဒ်ရှီးမ်တို့ကို ဖတ်ပါ။
အကယ်၍ များစွာမဖတ်နိုင်ပါက စုရဟ် (၁) ပုဒ် (၂) ပုဒ်
ဖြစ်စေ မှချဖတ်လိုက်ပါ။ ဤသည် လောကနှင့် နောင်
တမလွန်အတွက် ကောင်းကျိုးမက်လာရန်နှင့် ကံကြမ္မာ
ကောင်းခြင်း၏ ရေသောက်မြစ်ဖြစ်ပေသည်။

မှတ်ချက်။

။ (အထူးသတိပေးချက်)

ဟဒီးဆ်တော်တွင်လာသည်မှာ ရှိသွားက ကြွက်အား
(မီးလောင်စေရန် အကြောင်းခံဖြစ်သည်) မီးကို ဆွဲယူသွား
ရန် လမ်းပြပေးသည်။

(ဟိဆ်ဒေဟဆိုးနီ)

မွတ်စလင်မ်ကျမ်းတွင် ဆင့်ပြန်ချက်တစ်ရပ် လာရှိပေသည်။
တစ်နှစ်ဟွင် (တစ်ကြိမ်) ဘေးဒုက္ခဆိုးများ ကုရောက်သည်
ညတစ်ညရှိလေသည်။ ယင်းညတွင် ထိုဘေးဆိုးအန္တရာယ်
သည် အိုးခွက်တစ်ခုတစ်ရာပေါ်မှ ဖြတ်သွားသော် ဤ
ဘေးဆိုး၏ အစိတ်အပိုင်းအချို့ ပျက်စီးရောက်သွားပေမည်။
(မွတ်စလင်မ်ကျမ်း၊ တွဲ-၂၊ စာ-၁၇၁)

၇။ မအိပ်မိအလျှင် သက်(၆)မိလီမီတာသို့မဟုတ် "မွတ်ဟာနုလ္လာဟီ"
(၃၃) ကြိမ်၊ "အလ်ဟမ်ဒုလီလ္လာ" (၃၃) ကြိမ်၊ "အလ္လာ
ဟုအက္ကဗရ်" (၃၄) ကြိမ်မတ်ပါ။

(ဗခါရီ၊ မွတ်စလင်မ်၊ အဗူဒါဝူးဒ်၊ သီရိမိကျမ်း)

၈။ ညာဘက်စောင်း၍ ကိပ်လတ်ဘက်သို့ပျက်နာမှုက အိပ်
ခြင်းသည် ဖွဲ့သပ်ဖြစ်သည်။ (ရှဟဒ်အီလေသီရိမိမီ၊ အဗူဒါဝူးဒ်)
မှောက်လျက်အနေအထားဖြင့် အိပ်စက်ခြင်းမှာ ရှိသွားနီ
၏ အိပ်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် တားမြစ်ထားလေသည်။

(သီရိမိကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၁၀၅)

အဗူဒါဝူးဒ်ကျမ်း၊ တွဲ-၂၊ စာ-၃၃၁)

၉။ အိပ်ရာပေါ် လဲလျောင်း၍ ဤဒုအာကိုပတ်ပါ။

بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي وَبِكَ
أَرْفَعُهُ إِنْ أَمْسَكْتَ نَفْسِي فَاعْفُزْ لَهَا
وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ
بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ

(ဗုဒ္ဓါရုံကျမ်း။ တွဲ-၂၊ စာ-၉၃၅
မွတ်စ်လင်မ်ကျမ်း။ တွဲ-၂၊ စာ-၃၄၉၊
သင်ရံမေဇီကျမ်း။ တွဲ-၂၊ စာ-၁၇၇)

၁၀။ ပြီးနောက် ဤဒုအာကိုပတ်ပါ။

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا ۝ (بخارى مسلم)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ အို-အလွှာက်အရှင်ပြတ်၊ ကျွန်တော်မျိုးသည်
အရှင်နာမ်တော်ကို တ၊သ၍ သေဆုံးပြီး အရှင်နာမ်တော်ကို
တ၊သ၍ အသက်ရှင်လျက်နေပါသည်။

၁၁။ မအိပ်မီအလျင် ဤအစ်(စ်)သစ်ဂ်ဖွာရ်ကိုလည်း (၃) ကြိမ်
ဖတ်ပါ။

اسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَاتَّوْبُ إِلَيْهِ ۝ (ترمذ)
(جلد ۲، صفحہ ۱۷۷)

(သိရိမိကျမ်း၊ တွဲ-၂၊ စာ-၁၇၇)

၁၂။ အကယ်၍ ကြောက်မက်ဖွယ်ရာကောင်းသော အိမ်မက်
တစ်ခုတစ်ရာမြင်ရလျှင် “အအူမင်္ဂလာဟိမိ နက်နက်သွာနိ
ခပ်ရရိုးမိ” (၃) ကြိမ်ဖတ်ပြီး လက်ဝဲဘက်သို့လှည့်၍
တံတွေးထွေးလိုက်ပါ။ ၎င်းနောက် ဘက်ပြောင်း၍ အိပ်ပါ။
အချိန်ရမည်ဆိုလျှင် စွန့်သံတော်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးသော
အားဖြင့် နေ့လည်နေ့ခင်းတွင် အိပ်ချင်သည်ဖြစ်စေ၊ မအိပ်
ချင်သည်ဖြစ်စေ ခေတ္တခဏ လဲလျောင်းခြင်းသည် စွန့်သံ
ဖြစ်သည်။ (မှတ်စုလင်မိကျမ်း)

လူမှုရေးဆိုင်ရာ စွန့်သံတော်များ

၁။ စလောင်မေတ္တာပို့သ၍ နှုတ်ခွန်းဆက်သခြင်းသည်
မွတ်စလင်များအတွက် အလွန်ကြီးမားသော စွန့်သံတော်
ဖြစ်သည်။ တမန်ဘော်ပြတ် နှစ် ၈ စလောင်နှင့်ပတ်သက်
၍ အလွန်လေးနက်စွာ မိန့်ကြားတော်မူထားသည်။ အဘယ်
ကြောင့်ဆိုသော် “စလောင်” မေတ္တာပို့ခြင်းဖြင့် အချင်းချင်း
ပွင့် ချစ်ခင်မှုကိုးပွားလာလေသည်။ မွတ်စလင်မိတ်ဝါဒသည်
တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် သိသည်ဖြစ်စေ၊ မသိသည်
ဖြစ်စေ စလောင်မေတ္တာပို့သရမည်။ (ဒုခါရီကျမ်း)

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် စလောင်သည် အစွလောင်၏ (ဟက်) ဝတ္တရားဖြစ်သည်။ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို မိတ်ဆွေအဖြစ် သိကျွမ်းမှတ်ခြင်းအပေါ်၌ မမှုတည်ပေ။

၂။

ဗုဒ္ဓါနိက္ခန္ဓာနှင့် မွတ်စလင်မ်ကျမ်းများရှိ ဟဒီးဆ်တော်တစ်ရပ် တွင် ကိုယ်တော်သည် ကလေးများအနီးသို့ ဖြတ်လျှောက် တော်မူသောအခါ ၎င်းကလေးများကို စလောင်ဖို့သ နှုတ်ခွန်း ဆက်တော်မူသည်ဟု လာရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ကလေး များကိုလည်း စလောင်မေတ္တာပို့ခြင်းမှာ စွန့်သိမ်းခြင်းမဟုတ်ပေ။
(မွတ်စလင်မ်ကျမ်း။ တွဲ-၂ စာ-၂၁၄)

၃။

စလောင်မေတ္တာပို့သည့် စွန့်သိမ်းခြင်းလမ်းမှာ နှုတ်မူ ﴿السلام عليكم﴾ “အတ်စလာမုအလိုင်ကွမ်း” ဟုဆိုပါ။ လက်ဖြင့် ဖြင့် ဖြစ်စေ၊ ခေါင်းဖြင့် ဖြစ်စေ လက်ညှိုးဖြင့် အမှတ် လက္ခဏာပြု၍ စလောင်ပေးခြင်း (သို့) စလောင်ပေးသည်ကို တုံ့ပြန်ဖြေကြားခြင်းတို့မှာ စွန့်သိမ်းခြင်းနှင့် ဆန့်ကျင်ပေသည်။ သို့သော် အဝေးမှစလောင်ပေးသော် နှုတ်လျှာနှင့် လက် နှစ်ခုစလုံးဖြင့် စလောင်ပေးပါ (ဝါ) နှုတ်လျှာဖြင့် ﴿السلام عليكم﴾ ဟု ဆိုကာ လက်ဖြင့် စလောင်ပေးနေ ကြောင်း လက္ခဏာဖြင့် ပြရပေမည်။
(ပစ်ရှ်ကားသ်၊ တွဲ-၂၊ စာ-၃၉၉)

၄။

မွတ်စလင်မ်တစ်ဦးတစ်ယောက်နှင့် ဘွေ့ဆုံသည်အခါ စလောင်ဆိုပြီးနောက် မုဆွာဖဟတ် (ခေါ်) လက်ဆွဲနှုတ် ဆက်ခြင်းမှာ စွန့်သိမ်းခြင်းမဟုတ်။ အမျိုးသမီးများသည် အမျိုး သမီးအချင်းချင်း မုဆွာဖဟတ် ပြုလုပ်နိုင်သည်။
(ပစ်ရှ်ကားသ်ကျမ်း)

၅။ အခမ်းအနား ထိုင်ပိုင်းတစ်ခုခုသို့သွားသောအခါ ရသည် နေရာကွင်ထိုင်ပါ။ အခြားသူများကို ဖယ်ခိုင်းခြင်းနှင့် ထခိုင်း ပြီး ၎င်း၏နေရာတွင် ဝင်ထိုင်ခြင်းသည် “ဂုဏ်” အပြစ် ဖြစ်လေသည်။ ၎င်းပြင် မက္ကရုဟ်ဖြစ်သည်။
(ဗုဒ္ဓါရုံကျမ်းနှင့် မုတ်လင်မ်ကျမ်း)

၆။ တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် အသင်နှင့်တွေ့ဆုံရန်လာသော် ထိုရောက်လာမည့်သူ နေရာရရှိစေရန် အနည်းငယ်ကျွံ၍ (မိမိနေရာမှ အနည်းငယ်ရွှေ့ထိုင်ခြင်းသည် စွန့်သလည်း ဖြစ်ပြီး ရောက်ရှိလာသူအား ဂုဏ်ပေးလေးစားရာရောက်ပေ သည်။
(ဇာဒွသ်သွာလေဝီးန်-ဗိုင်ဟက်)

၇။ တစ်ခါဟစ်ရံ လူသုံးယောက်ရှိသည့်အနက် တစ်ယောက်ကို ချန်လှပ်ထားပြီး လူနှစ်ယောက် နှစ်ကိုယ်ကြား တီးတိုး ပြောဆိုခွင့်မရှိ။ ဤသို့ ပြုဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ထိုတတိယ ပုဂ္ဂိုလ်ကို (သံသယစိတ်များဝင်လာခြင်းကြောင့်) ဝမ်းနည်း ပူဆွေးမှု ခံစားရမည်။ မွတ်စလင်မ်တစ်ဦးတစ်ယောက်ကို စိတ်ဆင်းရဲအောင်ပြုလုပ်ခြင်း အလွန်အပြစ်ကြီးသည်။
(မွတ်စလင်မ်ကျမ်း)

၈။ တစ်ဦးတစ်ယောက်၏အိမ်သို့သွားလျှင် ၎င်း၏ခွင့်ပြုချက် ရမှ အိပ်ထဲသို့ဝင်ရမည်။
(ဒိရ်ကာဆ်ကျမ်း)

၉။ သမ်းချင်သောအခါ ပါးစပ်ကိုပိတ်ထားရန် စွန့်သ်ဖြစ်သည်။ ကြိုးစားသော်လည်း ပါးစပ်ပိတ်မထားနိုင်လျှင် လက်ဝဲဘက် လက်မိုင်းကို ပါးစပ်ပေါ်သို့တင်ထားပါ။ “ဟား” ဟူသော

အသံ မထွက်စေရ။ ဤအချက်ကို ဟဒီးသ်တော်တွင်
တားမြစ်ထားလေသည်။ (ဗုခါနီ၊ တွဲ-၂၊ စာ-၉၁၉၊
မှတ်စုလိမ်ကျမ်း၊ တွဲ-၂၊ စာ-၄၁၂၊ ၄၁၃)

၁၀။ အကယ်၍ တစ်ဦးတစ်ယောက်၏ ကောင်းသောအမည်
ကြားပြီး ၎င်းအမည်ဖြင့် မိမိ၏ရည်ရွယ်ချက်အတွက် ကောင်း
သောနိမိတ်လက္ခဏာ ထင်မှတ်ခြင်းသည် စွန့်သိခြင်းသည်။
၎င်းဖြင့် ဤနာမည်ကြောင့် ဝမ်းသာခြင်းမှာလည်း စွန့်သိ
ခြင်းသည်။ မကောင်းသော အဘိတ်ဆို၊ နိမိတ်ဆို၊
ကောက်ယူခြင်းကို ပြင်းထန်စွာ တားမြစ်ထားသည်။ ဥပမာ
လမ်းသွားနေစဉ် တစ်စုံတစ်ယောက်က နာချေလိုက်သည်ကို
မြင်ပြီး အလုပ်မဖြစ်တော့ပါဟူ၍ မှတ်ယူခြင်း (အတိတ်နိမိတ်
ကောက်ယူခြင်း)၊ ကျီးကန်းအော်ခြင်း၊ မျောက်ကိုပြင်တွေ့
ရခြင်းနှင့် မီးကွက်အော်သံကိုကြားပြီး ဤအော်သံကြောင့်
ဘေးဒုက္ခကျရောက်လာမည်ဟု စွဲထင်မှတ်ခြင်းသည် အလွန်
အသိတရားခေါင်းပါးပြီး လုံးဝအခြေအမြစ်မရှိပေ။ ၎င်းပြင်
လွဲမှားပြီး လမ်းမှားသည့် (အင်္ဂါဒဟ်) အယူဝါဒဖြစ်သည်။
ထိုနည်းတူ တစ်စုံတစ်ယောက်အား အမတ်လာထင်မှတ်
ခြင်း၊ နေ့ရက်တစ်စုံတစ်ရာကို မင်္ဂလာမရှိဟု ထင်မှတ်ခြင်း
သည် အလွန်ဆိုးရွားသောကိစ္စရပ်ဖြစ်သည်။

(မိရှိကာသ်ကျမ်း၊ တွဲ-၉၊ စာ-၂၁၆)

စွန့်သိပေါ်တွင် လက်တွေ့ကျင့်သုံး နေထိုင်ခြင်းဖြင့်
“ဗန္ဓာဟ်” ယူသားသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏အချစ်
တော်ဖြစ်သွားသည်။ ထို့ကြောင့် ဤကျင့်စဉ်များအပေါ်တွင်
စွဲမြဲစွာ ဂရုတစိုက် “အမယ်” ကျင့်သုံးရပေမည်။

ဒွိဟသံသယများကင်းဝေးရန်နည်းလမ်း၊

‘ကွပ်ရံ’ (သွေဖည်ခြင်းဆင့်မှု) နှင့် ‘ဂုဏဟိ’ အပြစ်ကျူးလွန်
ရန် စိတ်ထဲတွင် ခံစားဖြစ်ပေါ်လာစဉ် ဤသို့ရွတ်ဖတ်ခြင်းမှာ
စွန့်သံဖြစ်သည်။

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

အအူရုဗစ်လ္လာဟိမိနက်ရှ်ရှိုင်သွာန်နစ်ရ်ရုဗ်းဝ်။

أَمْسُتُ بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ

အာမန်သုဗစ်လ္လာဟိဝရူဗူလိဟိ။

ဖတ်ပါ။

(မိရ်ကားသံကျမ်း၊ တွဲ-၁၊ စာ-၁၃၇)

စဉ်းစားတွေးတောခြင်းဆိုင်ရာစွန့်သံတော်

၂။ ဒုတိယစွန့်သံတော်မှာ

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ ဇာတိတော်နှင့်ပတ်သက်၍ လေ့လာ
စမ်းစစ်မှုမပြုနှင့်။ လေ့လာစမ်းစစ်ခြင်းနှင့် တွေးတောရမည့်
အချက်မှာ ဖန်ဆင်းမံ မိုး၊ ဖြေ၊ နေ၊ လ အရာခပ်သိမ်းနှင့်
ပတ်သက်၍ဖြစ်သည်။ (အဖန်းဆင်းခံနှင့်စပ်လျဉ်း၍သာ
စဉ်းစားတွေးတောပါလေ)။

كَمَا فِي الْحَدِيثِ، تَفَكَّرُوا فِي خَلْقِ اللَّهِ وَلَا تَتَفَكَّرُوا

فِي اللَّهِ فَإِنَّكُمْ لَمْ تَقْدِرُوا وَقَدَرَهُ (التَّوْحِيدُ وَالتَّوْحِيدُ)

အဓိပ္ပာယ်။ ။ ဟဒီးစ်တော်တစ်ရပ်တွင် လာရှိသည်မှာ-
အသင်တို့သည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ အဖန်
ဆင်းခံနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စဉ်းစားတွေးတော၊ လေ့လာစမ်းစစ်မှုပြုကြ
လေကုန်။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ “စာသ်” ဇာဘီတော်နှင့်
ပတ်သက်၍ စဉ်းစားတွေးတောခြင်း၊ လေ့လာစမ်းစစ်ခြင်း မပြု
ကြလေနှင့်။ (သရ်ဂီးဝ်ကျမ်း)

အရေးကြီးသောသဘောသွန်သင်ချက်အချို့

- ❶ မည်သူမဆို ရှုလိမ္မော်တံဆိပ်တော်၏ အမိန့်တော်ကို နာခံခဲ့
လျှင်၊ စင်စစ်အားဖြင့် ထိုသူသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ အမိန့်
တော်ကို နာခံခဲ့ခြင်းသာဖြစ်၏။ (အစောင်-၅၊ ရှုကူးအ်-ဂ)
- ❷ ကိုယ်တော်မြတ်က ငါတို့၏ ငယ်သူများကို မသနားသူ၊
ကြီးသူများအား မလေးစားသူ၊ ကောင်းသောအလုပ်များလုပ်ရန်
မဆုံးမသောသူနှင့် မကောင်းမှုကို မတားမြစ်သောသူသည် ငါ
တို့အထဲမှ မဟုတ်ဟု မိန့်ကြားတော်မူ၏။ (သိင်္ဂ်မိကျမ်း)
- ❸ မွတ်စလင်မ်တစ်ဦးတစ်ယောက်၏ အသက်နှင့် ဥစ္စာပစ္စည်း
ကို ဆုံးရှုံးနှစ်နာစေသူ သို့မဟုတ် လှည့်ဖြားသောသူသည် ကျိန်
ဆဲခြင်းခံရမည်။ (မလ်အူးန် (ဝါ) လအ်နသ် ခံယူထိုက်သူဖြစ်၏)
(သိင်္ဂ်မိကျမ်း)
- ❹ အသင်သည် ဒွန္နယာလောကတွင် ခရီးသွားသူတစ်ဦးကဲ့သို့
နေပါ။ (ဗုခါရီကျမ်း)
- ❺ အကြင်သူ၏ နှုတ်လျှာမှလည်းကောင်း၊ လက်မှလည်း
ကောင်း၊ မွတ်စလင်မ်များ ချမ်းသာမှုရရှိအံ့။ ထိုသူသည်

အရည်အချင်းပြည့်ရှိသည့် မှတ်စလင်းပြစ်သည်ဟု တမန်တော်ပြတ်
မိန့်ကြားတော်မူခဲ့လေသည်။ (ဗုခါရိကျမ်း)

● မိဘနှစ်ပါးကို ဒုက္ခပေးခြင်းဖြင့် ဤလောကတွင်လည်း ဘေး
တွေ့ရမည်။ (မိရှ်ကားသ်ကျမ်း)

● အချက် (၅) ချက်ကို ၅ ခုသောကိစ္စမပြန်မီအလျင် တန်
ဖိုးထားပါ။

- ၁။ ပျို့ရွယ်မှုကို အိုမင်းရင့်ရော်မှု မတိုင်မီ။
- ၂။ ကုန်းမာခြင်းကို ရောဂါမဖြစ်မီ။
- ၃။ ကြွယ်ဝချမ်းသာမှုကို မဆင်းရဲမီ။
- ၄။ အားလပ်မှုကို မအားလပ်မီ။
- ၅။ အသက်တာဝကို သေခြင်းတရားမဆိုက်ရောက်မီအလျင်။
(သိရ်မိကျမ်း)

အိမ်သိခါရဟ်နဟ်

ဟစ်ရသ်ဂျာဗစ်ရ် ၁၈ သခင် ဆင့်ပြန်ခဲ့သည်မှာ -
တမန်တော်ပြတ် ၁၈ က မိမိ၏သွဟာဗဟ်သာဝကကြီးများ
အား အိမ်သိခါရဟ်၏ ဒုအာကို ကုန်အာန်ကျွမ်းမြတ်၏ စူရဟ်များ
ကျက်မှတ်ခိုင်သကဲ့သို့ သင်ကြားပေးတော်မူခဲ့သည်။ (ဗုခါရိကျမ်း)
ကိုယ်တော်က အနက်(စ်)သခင်အား ဤသို့မိန့်ကြားတော်
မူခဲ့သည်။ "အို-အနက်စ်၊ အသင်သည် တစ်စုံတစ်ရာသောကိစ္စ
ကို လုပ်ဆောင်ရန် ဝေဝေဝါ ချီတံ့ချက်ဖြစ်နေပါက မိမိ၏အရှင်
ထံတွင် အင်(စ်)သိခါရဟ် အကြံရယူပါလေ။ ၎င်းအင်(စ်)သိခါရဟ်
ကို (၇) ကြိမ် ပြုလုပ်ပါ။ ထို့နောက် စိတ်တွင် အခိုင်အမာဖြစ်
ပေါ်လာသော ကိစ္စသည် ကောင်းသောကိစ္စဖြစ်သည်ဟု မှတ်ယူ
ပါ။
(ရှာမီကျမ်း၊ တွဲ-၁ တ-၅၀၇)

မှတ်ချက်။

၁။ အိမ်မက်တစ်စုံတစ်ရာ ပြင်မက်ရန် သို့မဟုတ် အသံတစ်ခု ကြားရန် မလိုပါ။ အခြားသူများကို (မိမိအတွက်) အစ်သေ ခါရတ် ပြုခိုင်းခြင်းသည် ဟဒီးစ်တော်များတွင် ခိုင်မာသည့် အထောက်အထားမပါရှိပေ။ အခြားသူများထံမှ “مَشْرُوع” (မရှ်ဝရဟ်ရယူခြင်း၊ အကြံဉာဏ်တောင်းခြင်းသည် စွန့်သံ ဖြစ်၏။ ဟဒီးစ်တော်တွင် လာရှိသည်မှာ “မက်ရှ်ဝရဟ်” လုပ်ပြီး အလုပ်လုပ်ခြင်းဖြင့် အရှက်တကွဲ အကျိုးနည်းမည် မဟုတ်ပေ။ ၎င်းပြင် အစ်(စ်)သေခါရတ်ပြုလုပ်၍ လုပ် ကိုင်ခြင်းအားဖြင့် အကြောင်းမလှမဖြစ်ပေ။

၂။ အလုပ်ကိုစွဲ တစ်စုံတစ်ရာအတွက် အလွန်အပြန် အစ်(စ်)သိ ခါရတ်ပြုလုပ်လိုပြီး အစ်သေခါရတ်နမာစ် ဝတ်ပြုရန် အချိန်မရသောအခါ အစ်(စ်)သိခါရတ်၏ ဒုအာ ကိုသာ ဖတ်လိုက်ခြင်းသည် လုံလောက်သွားပေသည်။ အကယ်၍ အစ်(စ်)သိခါရတ်ဒုအာအလွတ်မရပါက ဤဒုအာ ကို (အတိုကောက်) ရွတ်ဖတ်လိုက်ပါ။

اَللّٰهُمَّ خِزْلِيْ وَاخْزِلِيْ ۝ (شاذလ)

(ရှာမိကျမ်း၊ တွဲ-၁)

အိမ်သို့ပြန်လာ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ
بِقُدْرَتِكَ وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ
فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ
وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ
تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ

(خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ
أَمْرِي فَأَقْدِرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ
لِي فِيهِ وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ
(شَرٌّ لِي فِي دِينِي
وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَاصْرِفْهُ عَنِّي
وَاصْرِفْني عَنْهُ وَاقْدِرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ
كَانَ ثُمَّ ارْضِنِي بِهِ) (بخاری صفحہ ۹۳۳، دیلمت ج ۱ ص ۱)

မုဉ်းတားထားသောနေရာများတွင် မိမိ၏လိုအပ်ချက်များကို စဉ်းစားပြီး
စိတ်ချမှတ်ပါလေ။

ဤဒုအာကိုဖတ်ပြီးနောက် စိတ်တွင် အခိုင်အမာဖြစ်ပေါ်
သော ကိစ္စသည် ကောင်းသောကိစ္စဖြစ်၏။ ယင်းကိစ္စကိုပင်
ပြုလုပ်သင့်၏။ ထိုထဲတွင်ပင် “ခိုင်းရ်” ကောင်းချီးမင်္ဂလာရှိသည်
ဟု မှတ်ယူရပေမည်။

ဆလသွလ်ဟာဂျာသ်

(ဟာဂျာသ်နဟင်အကြောင်း)

ဟင်ရပ် အင်ဒုလ္လာဟ်အင်ဗနအဘီအောင်ဟာက ဆင့် ပြန်ခဲ့သည်။ တမန်တော်မြတ် ﷺ သခင် မိန့်တော်မူသည်မှာ- အကြင်သူသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အထံတော်၌လည်း ကောင်း၊ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ထံမှလည်းကောင်း၊ လောကီ၊ နောင်တမလွန်အရေးနှင့်စပ်လျဉ်းသော လိုလားချက်တစ်စုံတစ်ရာ ရှိလျှင် ထိုသူသည် ကောင်းမွန်စွာ (ဝါ ဝုဇ္ဈာန်စည်းကမ်း ဝုဇ္ဈာန် စသည်တို့ကို ဂရုပြုလျက်) ဝုဇ္ဈာန် နှစ်လနမာန် နှစ်ရကအသံ ဖတ်ရပေမည်။

တစ်ဖန် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား စီးမွန်းထောမနာများစွာ ပြု၍ နှစ်တမန်တော်မြတ်အပေါ် ချမ်းသာသဖြင့် အောက်ပါဒုအာကို ဖတ်ရွတ်ခဲ့သော် အင်န်ရှာအလ္လာဟ် ထိုသူ၏လိုလားချက် ပြည့်ဝ မည်ဖြစ်၏။

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ سُبْحَانَ
 اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ
 رَبِّ الْعَالَمِينَ - اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
 مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَذَابَاتِ مَغْفِرَتِكَ
 وَالْغَنِيَّةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ وَالسَّلَامَةَ مِنْ
 كُلِّ إِثْمٍ إِنَّمَا أَتَدْعُكَ بِذُنُوبِي الْإِغْفَرَتَهُ
 وَلَا هُمْ إِلَّا أَتَجْتَهِهِ وَلَا حَاجَةَ هِيَ لَكَ
 رِضًا إِلَّا قَضَيْتَهُنَّ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ -

(ترمذى جلد ۱ ص ۱۰۸، شامى جلد ۱)

အဓိပ္ပာယ်။

။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မှတစ်ပါး ခဝ်ကီးကွယ်
ရာအရှင်ဟူ၍ အလျဉ်းမရှိ။ ထိုအရှင်မြတ်သည် သည်းခံတရားနှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသောအရှင်၊ အလွန် ရက်ရောတော်မူသောအရှင်
ဖြစ်တော်မူသည်။ အကြင်အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် သန့်ရှင်း
စင်ကြယ်တော်မူ၏။ ထိုအရှင်သည် မြင့်မြတ်သော အရတ်ရှိ
ပလ္လင်တော်ကို စိုးပိုင်တော်မူသောအရှင် ဖြစ်တော်မူ၏။ သိုးမွမ်း
ထောမနာဟူသမှုကို စကြဝဠာအပေါင်းတို့အား ဖန်ဆင်းပေးပြု
တော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သာ ခံယူထိုက်တော်မူ၏။
ကျွန်တော်မျိုးသည် အရှင်မြတ်အထံတော်၌ အရှင်မြတ်၏ ကဏ္ဍာ
သက်ရောက်ရန် အဆင်ပြေမှုကိုလည်းကောင်း၊ အရှင်မြတ် လွတ်
ငြိမ်းချမ်းသာ ပေးသနားတော်မူရန် အကြောင်းတရားဖြစ်အံ့သော
အကျင့်အမှုများကို ကျင့်မှုနိုင်ရန် အဆင်ပြေမှုကိုလည်းကောင်း၊
ကောင်းမှုအသီးသီးတို့၏ အကျိုးကျေးဇူးကိုလည်းကောင်း၊ ဖြစ်မှု
အသီးသီးကိုမှ လုံခြုံမှုကိုလည်းကောင်း အသနားခံပါသည်။

အရှင်မြတ်သည် ကျွန်တော်မျိုး၏ မည်သည့်
အပြစ်ကိုမျှ (မှ) လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်မပေးဘဲ ချန်ထားတော်မူ
ပါနှင့်။ ထိုနည်းတူစွာ မည်သည့်ခက်ခဲမှု၊ မည်သည့်စိတ်သောက
ဖြစ်မှုကိုမျှ ချန်ထားတော်မူပါနှင့်။ ထို့အပြင် အရှင်မြတ်သည်
ကျွန်တော်မျိုး၏ မည်သည့်လိုလားချက်ကိုမျှ ပိတ်ပင်တားဆီးတော်
မူဘဲ မိမိအလိုတော်နှင့်အညီ ဖြည့်တင်းပေးတော်မူပါ။

မှတ်ချက်။

။ (ဒုအာတောင်းဆိုသည့်အချိန်တိုင်း) ဒုအာဆု
မတောင်းမီနှင့် ဒုအာ၏အဆုံး၌ ဒုဇ္ဈာန်ရှုရီးဖိပတ်ခြင်းသည်
ဆုတောင်းပြည့်ရန် အလွန်ခိုင်မာသော အကြောင်းခံဖြစ်ပေသည်။

အလ္လာမဟ်ရှာမီ (الله أكبر) သခင်က အလ္လာမဟ်အမှ
အစ်ဟာက် (ရှာသွေဗီ) သခင်၏ မိန့်ကြားချက်ကို ဤသို့
တစ်ဆင့်မိန့်ကြားလေသည်။

الصَّلَاةُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
مُجَابَّةٌ عَلَى التَّطَعُّعِ
فَلَا الْكَرِيمَ لَا يَسْتَجِيبُ بَقُضِ
الدُّعَاءِ وَيَرْدُّ بَقُضَهُ ۝

ဆိုလိုသည်မှာ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် ဒုရှီးရှရီးဖ်ကို လက်ခံကုလ်ပြုတော်မူသည်။ ရက်ရောစွာ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲတော်မူသော အရှင်သည် အချို့ဒုအာများကို လက်ခံပြီး အချို့ကို ယယ်ချမည်ဆိုလျှင် ဤသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် ဆန့်ကျင်သောကိစ္စဖြစ်သည်။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် နီရဟ်မသွလ္လာဟ်သခင်က ပြောကြားသည်မှာ ဒုအာ၏ အစနှင့် အဆုံးတွင် ဒုရှီးရှရီးဖ် ရွတ်ဖတ်ထားသော ဒုအာသည် ကမူလ ပြု လက်ခံသဘောတူခြင်းခံရသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် ဒုအာအစနှင့် အဆုံးတွင်ရှိသော ဒုရှီးရှရီးဖ်ကို လက်ခံတော်မူပြီး ဒုရှီးရှရီးဖ်၏ကြားတွင်ရှိသော ဒုအာဆုမွန်များကို ယယ်ချလိုက်မည်ဆိုပါလျှင် ဤသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ ရက်ရောစွာ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲခြင်းနှင့် ဝေးကွာသောကိစ္စဖြစ်လေသည်။

فَإِنَّ اللَّهَ يَقْبَلُ الصَّلَاتَيْنِ وَهُوَ أَكْرَمُ
مَنْ أَنْ يَدْعَ مَا بَيْنَهُمَا (شامى جلد ۱)

မှတ်ယူကျင့်သုံးစွယ်ရာ စွန့်သင်္ကေတအဖြာဖြာ

● စွန့်သင်္ကေတ။ ။ ကိုယ်တော်ပြတ် ၏ လမ်းလျှောက်တော် မူသောအခါ မိမိအရှေ့ရှိ လူများကို ဖယ်ရှားတော်မူလေ့မရှိပေ။

● စွန့်သင်္ကေတ။ ။ ကိုယ်တော်သည် ခွင့်ပြုထားသော ကိစ္စရပ် (အစွဲလားနှင့်ဆန့်ကျင်သော ပြုနိုင်သည့်အလုပ်) ကို တားမြစ်ခြင်းပြုတော်မူပေ။ တစ်ဦးတစ်ယောက်၏ မေးခွန်းကို ဖြေကြားရန်ရှိပါက “ဟုတ်ကဲ့” ဟူ၍ မိန့်ကြားတော်မူပြီး ဖြေကြားရန်မရှိပါက ဆိတ်ဆိတ်နေတော်မူလေသည်။ တစ်စုံတစ်ယောက်က မိမိ၏မျက်နှာကို မလွှဲဖယ်သမျှကာလပတ်လုံး ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏မျက်နှာတော်ကို လွှဲဖယ်တော်မူလေ့မရှိပေ။ ၎င်းပြင် တစ်ဦးတစ်ယောက်က နှစ်ဦးကြား တီးတိုးစကားပြောလိုက ကိုယ်တော်မြတ်သည် မိမိ၏ရွှေ့နားတော်ကို သူ၏အနားသို့ တိုးကပ်ပေးတော်မူသည်။ ထိုသူ၏စကား မပြီးဆုံးသရွေ့ မိမိ၏နားတော်ကို ဖယ်ခွာတော်မူလေ့မရှိပေ။

● စွန့်သင်္ကေတ။ ။ ကိုယ့်တော်မြတ်သည် နှာချေသောအခါ လက် သို့မဟုတ် အဝတ်ကို ပါးစပ်ပေါ် အုပ်တင်ထားတော်မူပြီး အသံကို နှိမ့်ချတော်မူလေသည်။

● စွန့်သင်္ကေတ။ ။ တစ်ဦးတစ်ယောက်ကို လိုက်ပါပို့ဆောင်တော်မူသောအခါ ဤသို့ ဒုအာဆုတောင်းပေးသည်။ (သီရိမိန့်ကျမ်း)

اَسْتَوْدِعُ اللّٰهَ دِيْنََكُمْ وَاَمَانَتَكُمْ
وَخَوَاتِيمَ اَعْمَالِكُمْ ۝ (ترمذ)

အဓိပ္ပာယ်

။အသင်တို့၏ ဒီနိုးသာသနာအားလည်းကောင်း။
အသင်တို့၏ ထိန်းသိမ်းအပ်သည့် အရာများအား
လည်းကောင်း။ အသင်တို့၏ နိဂုံးချုပ်ကျင့်စဉ်များ
အားလည်းကောင်း။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ထံ
တော်ဝယ် ကျွန်တော်မျိုး အပ်နှံပါ၏။

❁ စွန့်ခွာ၏။

။ ကိုယ်တော်မြတ် ﷺ သည် နှစ်သက်ဖွယ်
တစ်စုံတစ်ရာ တွေ့မြင်ရသောအခါ ဤသို့ရွတ်ဆိုတော်မူလေ
သည်။

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ .

အဓိပ္ပာယ်

။ ချီးမွမ်းထောမနာပြုခြင်းအပေါင်းတို့ကို အလ္လာဟ်
အရှင်မြတ်သည်သာလျှင် ခံယူထိုက်တော်မူ၏။ ထို
အရှင်မြတ်၏ကျေးဇူးတော်ကြောင့် ကောင်းမှုများ
သည် ပြီးပြည့်စုံကြလေသည်။

❁

၎င်းပြင် မနှစ်သက်ဖွယ်ရာအခြေအနေ တစ်စုံတစ်ရာ
နှင့် ကြုံတွေ့ရသောအခါ ဤသို့ ရွတ်ဆိုတော်မူ
လေ့ရှိပေသည်။

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ - (ابن ماجه صفحہ ၁၆۸)

(အိမ်နေမာဂျဟ်ကျမ်း၊ စာ-၂၇၈)

အဓိပ္ပာယ်

။ (မည်သည့်အခြေအနေ၌ပင်ဖြစ်စေ) အခြေအနေ
တိုင်း၌ ကျွန်တော်မျိုးသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား
ချီးမွမ်းထောမနာပြုပါ၏။

● ခုန့်သိတော်။ ။ ကိုယ်တော်သည် တွေ့သည့်လူတိုင်းကို ယထာ
ဦးစွာ စလောင်ပေးတော်မူလေ့ရှိသည်။

(ရှာမာအိလေ့သိရှိမိကျမ်း၊ စာ-၁၁)

● ခုန့်သိတော်။ ။ အရာဝတ္ထုတစ်ခုကို တခစောင်းမြင်တွေ့ရလျှင်
မျက်နှာတစ်ခုလုံးလှည့်ပြီး ကြည့်တော်မူလေသည်။ မာနထားသူများ
ကဲ့သို့ မျက်စိစောင်း၍ ကြည့်တော်မူလေ့မရှိပေ။ (ခဆွာအစ်လ်ကျမ်း)

● ခုန့်သိတော်။ ။ မျက်စိ (မျက်လွှာ) ကို အောက်ချထားတော်
မူလေ့ရှိသည်။ အလွန်တရာ အရှက်ကြီးခြင်းကြောင့် မျက်စိအပြည့်
(စူးစူးစိုက်စိုက်) ကြည့်တော်မူလေ့မရှိပေ။

(ခဆွာအစ်လ်ကျမ်း၊ စာ-၁၂)

● ခုန့်သိတော်။ ။ ဆက်ဆံရာတွင် ခက်ထန်မာကြာမှုမရှိပေ။
ညင်သာပျော့ပျောင်းမှုကို နှစ်သက်တော်မူလေသည်။ ကိုယ်တော်
မြတ်သည် အလွန်နှုန့်ညားပြီး သိမ်မွေ့တော်မူသော ပုဂ္ဂိုလ်မွန်တစ်ဦး
ဖြစ်ပေသည်။ အလွန်သနားညာတာ စာနာထောက်ထားသော
ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးလည်း ဖြစ်၏။

(မိရှိကားသ်၊ စာ-၅၁၊ ဗဟစ်ရှ်သီဇေဝ်ကျမ်း)

● ခုန့်သိတော်။ ။ ကိုယ်တော်မြတ် ၏ သည် လမ်းလျှောက်
တော်မူလျှင် ခြေထောက်ကို အားအင်အပြည့်ဖြင့် လျှောက်လှမ်းပြီး
အနည်းငယ် ငှေ့သို့ညွတ်လျက် ခြေထောက်ကို ခြေပေါ်သို့ လှမ်းချ
တော်မူသည်။ အမြင့်တစ်နေရာမှ အနိမ့်ပိုင်းသို့ ဆင်းလာသည့်
အတိုင်း ခြေလှမ်းပြီး လျှောက်တော်မူလေ့ရှိသည်။

(ခဆွာအစ်လ်ကျမ်း)

● စူဠသီတော်။ ။ အားလုံးနှင့် အတူတကွ နေထိုင်ဆက်ဆံ တော်မူလေ့ရှိသည်။ (ဟန်ကြီးပန်ကြီးနှင့် နေလေ့မရှိပေ) တစ်ခါ တစ်ရံ ကိုယ်တော်မူလေ့လည်းရှိသည်။

(ဗဟင်ရှ်သီစေဝဂ်ကျမ်း)

● စူဠသီတော်။ ။ (လမ်း၌) သူဆင်းရဲတစ်ဦးဦး (သို့မဟုတ်) အဘွားအိုတစ်ဦးဦးက ကိုယ်တော် မှီ နှင့် တစ်စုံတစ်ရာပြော လိုသော် ကိုယ်တော်မြတ် မှီ သည် လမ်းထောင့် တစ်ထောင့် ၌ (ဂရုတစိုက်) နားထောင်ရန် ထိုင်တော်မူလေ့ရှိပေသည်။

(ဗဟင်ရှ်သီစေဝဂ်ကျမ်း)

● စူဠသီတော်။ ။ နမာဓိတင် ကျမ်းပြတ်ကုရ်အာန် ရွတ်ဖတ် တော်မူလျှင် ကိုယ်တော်၏ရင်ဘတ်တွင်းမှ ပူဇော်သောအိုး ဆူပွက် နေသကဲ့သို့ အသံထွက်ပေါ်လာသည်။ ဤသည် အလ္လာဟ်အရှင် မြတ်ကို ကြောက်ရွံ့မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

(ရှာမာအစ်လ်ကျမ်း)

● စူဠသီတော်။ ။ မိမိကြောင့် တစ်စုံတစ်ယောက် ဒုက္ခမရောက် အောင် အိမ်သူအိမ်သားများကို အလွန်ဂရုစိုက်တော်မူလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ညအချိန်တွင် အပြင်သွားရန်ရှိလျှင် ဖြည်းညင်းစွာ ထခြင်း၊ ဖြည်းညင်းစွာ ဖိနပ်ဝတ်ခြင်း၊ ဖြည်းညင်းစွာ တံခါးဖွင့်ပြီး ဖြည်းညင်းစွာ အပြင်သို့ ကြွခြင်းသွားတော်မူလေ့ရှိသည်။ ထိုနည်းတူ အပြင်မှ အိမ်သို့ပြန်ကြွလာလျှင် တစ်ဦးတစ်ယောက်၏ အိပ်စက် ခြင်းကို အနှောင့်အယှက်မဖြစ်စေရန်နှင့် အိပ်ရေးမပျက်စေရန် အတွက် အထူးသတိထားပြီး ညင်သာအေးဆေးစွာဖြင့် ပြန်လာ တော်မူလေ့ရှိသည်။

(မိရှ်ကားသ်ကျမ်း၊ စာ-၂၈၀၊ ဗဟင်ရှ်သီစေဝဂ်ကျမ်း)

❶ ဂန္ဓသီတော်။ ။ လင်သွားလျှင် မျက်လွှာကို အောက်ထက်သို့ ချထားတော်မူသည်။ လူအုပ်စုနှင့်အတူသွားလျှင် အားလုံး၏ နောက်မှ လိုက်ပါသွားလေ့ရှိတော်မူသည်။ အရှေ့မှ တစ်စုံ တစ်ယောက်လာနေလျှင် အားလုံးထက်အလျှင် ကိုယ်တော်ကသာ (ပထမဦးစွာ) စလောင်ပေးတော်မူလေသည်။

(ရှာမာအိလေသိရ်မိဒိကျမ်း)

❷ ဂန္ဓသီတော်။ ။ လူမျိုးတစ်မျိုး၏ ဂုဏ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်ကို လေးစားဂုဏ်ပေး၍ ဆက်ဆံခြင်း။

❸ ဂန္ဓသီတော်။ ။ မိမိ၏အချိန်များအနက် အချို့ကို အလွှာဟ် အရင်မြတ်၏ အိဗာဒသံပြုရန်အတွက်လည်းကောင်း၊ အချို့ကို မိမိ မိသားစု၏ တာဝန်ဝတ္တရားများ (၎င်းတို့နှင့်စကားပြောခြင်း၊ နောက်ပြောင်ကျီစယ်ခြင်း) ထမ်းဆောင်ရန်လည်းကောင်း ခွဲဝေ အသုံးပြုခြင်း။ အချိန်၏ အချို့သောအစိတ်အပိုင်းကို မိမိကိုယ် ခန္ဓာအား အနားပေးရန် အသုံးပြုခြင်း (အနားယူခြင်း)။

(ရှာမာအိလိကျမ်း)

❹ ဂန္ဓသီတော်။ ။ ကိုယ်တော်ပြတ်အပေါ်သို့ ဒဏ္ဍန်းရွက်ဖတ် ပို့သခြင်း။

(နန္ဒိန္ဒသိသွီးဝ်၊ စာ-၁၇၀)

❺ ဂန္ဓသီတော်။ ။ အိပ်နိုးချင်းအပေါ် အကျိုးပြုခြင်း။ ကြီးသူကို ရိုသေလေးစားပြီး ငယ်သူအပေါ် သနားညှာတာခြင်း။

(ဗိရှ်ကာသိကျမ်း၊ စာ-၄၂၃၊ ၄၂၄)

❻ ဂန္ဓသီတော်။ ။ မိမိအား ကောင်းမွန်စွာမဆက်ဆံသော ဆွေမျိုးသားချင်းနှင့် ကောင်းစွာဆက်ဆံခြင်း။ (ဗိရှ်ကာသိကျမ်း)

● ဂန္ဓသီတော်။ ။ မိမိထက် ပိုမိုဆင်းရဲနိမ့်ကျသောသူများကို
ဂရုစိုက်ခြင်း။

● ဂန္ဓသီတော်။ ။ လက်ယာဘက် သို့မဟုတ် လက်ဝဲဘက်တွင်
ခေါင်းအုံးခြင်း။ (ရှုမာအိလောသိရ်ပိဋိကျမ်း)

● ဂန္ဓသီတော်။ ။ ဇနီးသည်ကို ကြည်နူးပျော်ရွှင်စေရန် ကိုယ်
ခြင်းနှင့် ရယ်ရွှင်ဖွယ်ရာစကားပြောခြင်းသည်လည်း ဂန္ဓသီဖြစ်
သည်။

(ခဆွာအစ်လ်ကျမ်း၊ စာ-၁၉၈)

● ဂန္ဓသီတော်။ ။ ဖျတ်နုမာမ်ပြီးသည့်အချိန်မှ အစ်ရှ်ရာဏ်နမာမ်
ဝတ်ပြု၍အထိ ကိုယ်တော်သည် ဗလီထဲတွင် တင်ပျဉ်ခွေ၍
ထိုင်တော်မူလေ့ရှိသည်။ ထိုနည်းတူ မိမိ၏ဆွဟာဗတ်တပည့်ကြီး
များ၊ အလယ်တွင် တင်ပျဉ်ခွေ၍ ထိုင်တော်မူလေ့ရှိသည်။

(ခဆွာအစ်လ်ကျမ်း၊ စာ-၃၆)

သို့ရာတွင် ငယ်ရွယ်သူများသည် လူကြီးများရှေ့၌ ပုဆပ်
ခူးတုပ်၍ ထိုင်ခြင်းသည် ကျိုးနွံရာဇောက်သည်။ (ထို့ကြောင့်
ငယ်ရွယ်သူများသည် လူကြီးများရှေ့၌ တင်ပျဉ်ခွေမထိုင်ဘဲ ပုဆပ်
တုပ်၍ထိုင်ခြင်းမှာ မွန်ခြတ်လှပေ၏)

(ရှာမိကျမ်း၊ တွဲ-၁)

● ဂန္ဓသီတော်။ ။ မိမိ၏ မွတ်စလင်မ်ညီနောင်ကို ပြီးရွှင်စွာတွေ့
ဆုံခြင်း။

(သိရ်ပိဋိကျမ်း၊ တွဲ-၂၊ စာ-၈)

❀ ဂ္ဓုဿီတော်။ ။ အစီးအနင်းပေါ်၌ ငှင်း၏ပိုင်ရှင်ကို ရှေ့၌
ထိုင်ရန် ပြောဆိုခြင်း၊ ပိုင်ရှင်က ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ ခွင့်မပြု
သည့်အတွက် ရှေ့၌ မထိုင်ခြင်းသည် စွန့်သိဖြစ်သည်။
မိရှိကားသံကျမ်းတွင်လာရှိသည်မှာ တမန်တော်မြတ် ﷺ
သည် အစီးအနင်းပိုင်ရှင်အား ဤသို့ အမိန့်ရှိတော်မူ၏။

أَنْتَ أَحَقُّ بِصَدْرِ دَابَّتِكَ (مَكْرُ)

အဓိပ္ပာယ် ။ အသင်သည်သာလျှင် မိမိ၏အစီးအနင်း၏ အရှေ့
ပိုင်းတွင် စီးနင်းထိုက်သူဖြစ်၏။

(မိရှိကားသံကျမ်း)



تَمَّتْ بِالْخَيْرِ
رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ
الْعَلِيمُ وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ الثَّوَابُ
الْرَحِيمُ



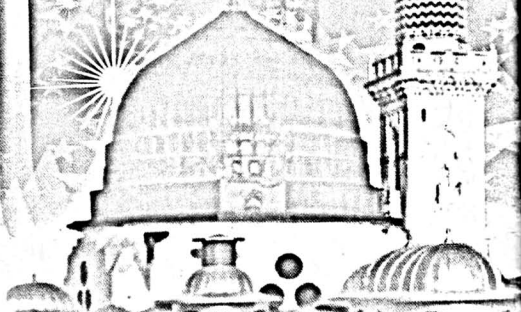
ဟိဂျရီ ၁၄၁၂ ခုနှစ်၊ ဇွလ်ကအ်ဒဟ်လ (၉) ရက်၊
၁ရပ် ၂၀၀၄ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါလ (၂) ရက် (သောကြာ) နေ့တွင်
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အလိုတော်ဖြင့် ပြန်ဆိုပြီးစီးသည်။

အမှားပြင်ဆင်ချက်

စာ	အမှား	အမှန်
၁၀။	လက်ညှိုး	လက်မ
၁၂။	ပလုပ်ကျင်း	ပလုတ်ကျင်း
၁၆။	သုပ် (အဝတ်ဖြင့်)	သုတ် (အဝတ်ဖြင့်)
၁၇။	ရင်ဘက်	ရင်ဘတ်
၁၈။	အကားဟလ်လားဟု	အကားမဟလ်လားဟု
၂၀။	ဆိုသည်အခါ	ဆိုသည့်အခါ
၂၉။	မွလ္လာအလီကရီ	မွလ္လာအလီကာရီ
၃၂။	အမွေးအကြိုင်	အမွှေးအကြိုင်
၄၂။	ခေါင်းဖီး	ခေါင်းဖြီး
၅၃။	ထည်ဝါခန်းနား	ထည်ဝါခမ်းနား



پیارے نبی کی پیاری سہیلی



عارف اللہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب دست برکات ہم

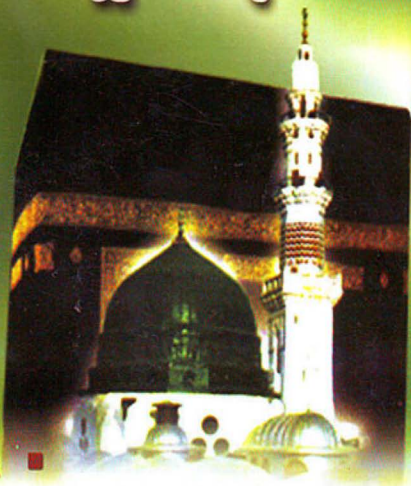
برمی ترجمہ



محمد جلال الدین (مولین) فاضل دارالعلوم دیوبند



ချစ်လှစွာသော မြတ်တမန်တော် ﷺ ၏ ချစ်လှစွာသော စွန့်သင်တော်များ



တည်းဖြတ်သူ

■
မုဟ်သီ နူးရ် မူဟာမ္မစ်

ပြန်ဆိုသူ

■
မုဟ်သီ မူဟာမ္မစ် ဂျလာလူဒ္ဒိန်း - မော်လမြိုင်
(ကာဇေမီ - ဝေယျာနစ်)